

【様式 01】 高大連携公開授業シラバス

* 科目 No.	01101
----------	-------

1. 開設大学	エリザベト音楽大学		
2. 科目名	人間学Ⅲ-2 「瞑想のレッスンスピリチャルに成長するために」		
	学問分野	番号	名称
3. 担当教員	柳田 敏洋 音楽学部 教授		
4. 開講形態	前期		
5. 開講期間 曜日・時間帯	平成 25 年 4 月 9 日 (火) ~ 7 月 16 日 (火)		
	火曜日 15 時 15 分 ~ 16 時 50 分		
6. 募集人数	2 人 (総授業定員 35 人)		
7. 科目内容・ 授業計画	<p>本授業では、スピリチャルとは何か、ということについて説明しながら、スピリチャルな次元を開発し、心身の健全さや人間としての成長につながる瞑想法について紹介してゆく。伝統的な宗教に見られる瞑想法や現代社会に応用可能な瞑想法を説明し、簡単なものを実習することで、感情を安定させ、自分によりよく気づくことで学生自身が演奏や自分の成長に役立てられるよう学ぶことを意図している。</p>		
8. 受講料	無料		
9. 別途負担費用 (テキスト代・実習料等)	なし		
10. 学習記録	○交付する		交付しない
11. 科目等履修生	○受け入れる		
	単位数	2	単位
	受入学年	高校	2 年生以上
	試験・評価	授業中の実習参加度：70% レポート課題提出：30% 秀 (100-90) 優 (89-80) 良 (79-70) 可 (69-60) 不可 (59-0)	
	特記事項		
12. その他特記事項	(受講者についての制限事項、事前に予習しておく資料・文献等、特記すべきこと) [テキスト・参考書]柳田敏洋『日常で神とひびく』(ドン・ポスト社) アントニー・デ・メロ『東洋の瞑想とキリスト者の祈り』(女子パウロ会)ほか 授業でその都度紹介する。		
13. 開設大学への 交通手段	http://enica.jp/ から開設大学のホームページにジャンプして確認してください。		