

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	06203
----------	-------

1. 開設大学	県立広島大学	開講場所	広島キャンパス
2. 科目名	健康科学への招待		
	学問分野	番 号	44 名 称 健康科学
3. 担当教員	福場 良之 健康科学科 教授 杉山 寿美 健康科学科 教授 神原 佐知子 健康科学科 准教授		
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	平成 31 年 7 月 27 日 (土) 9 時 00 分～12 時 20 分 (60 分×3 回) ①9 時 00 分～10 時 00 分②10 時 10 分～11 時 10 分③11 時 20 分～12 時 20 分		
5. 募集定員	50 人		
6. 科目内容・ 授業計画	<p>少子高齢化社会の中で「人間の健康の科学」を考究する学問の役割はますます重要になっています。県立広島大学 人間文化学部 健康科学科では、「生活習慣病の予防」の観点で、「生体科学」、「栄養・食品科学」、「健康スポーツ科学」、「健康管理科学」の 4 分野について、遺伝子・細胞レベルの生体メカニズムから、個体・集団レベルの健康維持に至るまで、幅広い教育・研究を行っています。</p> <p>この講座では、健康科学に関心のある高校生を対象に、健康科学科で行われている教育・研究内容を紹介します。教員は、それぞれの専門分野について、具体的にわかりやすく講義します。</p> <p>講座内容</p> <p>1. 栄養科学分野『『栄養管理』とは何か』（神原 知佐子） 適切な栄養管理は健康の保持・増進，治療の効果，生活の質（QOL）を高く保つためにとっても重要です。具体的な栄養管理法を例に挙げながら，栄養管理とは何をすることなのか，一緒に考えてみましょう。</p> <p>2. 食品科学分野「健康とおいしさ」（杉山 寿美） 健康意識の高まりの中で，食事は健康を生み出す手段と捉えられつつあります。しかし，人の食事の根幹は「おいしさ」であり，その背景には文化があります。健康とおいしさを両立する食事は可能なのか，一緒に考えましょう。</p> <p>3. 健康スポーツ科学分野「健康に果たす運動・体力の役割」（福場 良之） 体力というと，スポーツに関係すると思われるかもしれませんが，今日的な健康観を考える上で重要な要因となります。体力が健康に果たす役割をひもくことにより，運動と健康のかかわりについて，お話しします。</p>		
7. 受講料	無料		
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) なし		
9. 開講条件※1 あり	① 最少開講人数 (1 人) 定員超過の不許可は選考により決定 ② 不許可・不開講通知日		
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、事前に予習しておく資料・文献など特記すべきこと 特になし		
11. 開設大学への 交通手段	<a href="http://www.enica.jp/">http://www.enica.jp/</a> から開設大学のホームページにジャンプして確認してください。		

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。