

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	36202
----------	-------

1. 開設大学	広島都市学園大学	開講場所 (キャンパス・施設)	宇品キャンパス
2. 科目名	精神保健看護学「こころの健康とストレス」について考えてみよう		
	学問分野	番号	名称
3. 担当教員	村木 士郎 健康科学部 看護学科		
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	平成 31 年 8 月 5 日 (月) ~ 平成 31 年 8 月 5 日 (月) 13 時 00 分 ~ 16 時 10 分 (90 分 × 2 回)		
個別開講日	1 回目 /	2 回目 /	3 回目 /
	4 回目 /	5 回目 /	6 回目 /
	7 回目 /	8 回目 /	9 回目 /
	10 回目 /	11 回目 /	12 回目 /
5. 募集定員	20 人		
6. 科目内容・ 授業計画	<p>科目内容：“こころの健康とストレス”について考えてみよう 誰もが生活の中で避けて通れないストレス。現代は「ストレス社会」と呼ばれ、ストレスが“こころ”の健康に大きく影響していることが報告されています。今回の講座では、ストレスとどうつき合っていけばよいのか、自分の生活も振り返りながら、ストレス対処方法について体験的に学習していきます。</p> <p>〔授業計画〕</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. “こころ”とはなにか？ グループワーク 2. “こころ”の機能・構造 3. “こころの健康”とストレス 4. ストレスとの付き合い方 		
7. 受講料	無料		
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) 無料		
9. 開講条件※1 あり・ない	① 最少開講人数 (4 人) 定員超過の不許可は選考により決定 ② 不許可・不開講通知日 (7月12日(金)以前の開講科目は3月末まで/7月13日(土)以降の開講科目は6月末まで)		
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、事前に予習しておく資料・文献など特記すべきこと 特になし		
11. 開設大学への 交通手段	http://www.enica.jp/ から開設大学のホームページにジャンプして確認してください。		

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。