

【様式 02】高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	22202
----------	-------

1. 開設大学	広島文化学園大学 人間健康学部		開催方法	■対面（広島 坂キャンパス）		
				□オンライン（同時・録画）		
2. 科目名	高校生のためのスポーツと健康、そして福祉					
	学問分野	番号	36	名称	その他	
3. 担当教員	加地 信幸（人間健康学部スポーツ健康福祉学科 准教授）他					
4. 開講期間（曜日） 開講時間	令和 3 年 8 月 6 日（金） 9 時 30 分 ～ 15 時 30 分 （ 50 分×5 回 ）					
個別開講日	1 回目 /	2 回目 /	3 回目 /	4 回目 /	5 回目 /	6 回目 /
	7 回目 /	8 回目 /	9 回目 /	10 回目 /	11 回目 /	12 回目 /
5. 募集定員	30 人					
6. 科目内容・ 授業計画	<p>1. メンタル・トレーニング（演習）【武田守弘】9:30～10:20 : 日常生活からスポーツ活動まで、本番で負けない強い心をつくる技法は存在する。知っている人は実践中。</p> <p>2. ソーシャルワーク（講義）【河野 喬】10:30～11:20 : 「幸福」になるため、欠けたものを入手する方法がソーシャルワークである。高校生がこれから直面するであろう将来を想定して解説する。</p> <p>3. スポーツ栄養学（講義）【鬼塚純玲】11:30～12:20 : スポーツ選手に望ましい食生活について、「6 つのお皿」をもとに基礎的な栄養学的知識を交えながら解説する。</p> <p>4. アダプテッド・スポーツ（実技）【加地信幸】13:20～14:10 : 障害の有無、年齢や性別に関係なく、みんなが楽しめるようにルールや用具等を工夫したスポーツを体験する。</p> <p>5. ヒップホップダンス（実技）【高田康史】14:20～15:30 : リズム系ダンスで用いられる基本的なステップに挑戦する。まずダンスにおけるゴール・フリーの精神に触れることから始め、自己表現の大切さ・楽しさを体験する。</p>					
7. 受講料	無料					
8. 別途負担費用	（テキスト代・実習料等）					
9. 開講条件※1 あり・ない	① 最少開講人数（ 5 人）定員超過の不許可は選考により決定					
	② 不許可・不開講通知日 （7月9日（金）以前の開講科目は3月末まで／7月10日（土）以降の開講科目は6月末まで）					
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、事前に予習しておく資料・文献など特記すべきこと オンライン（同時・録画）の使用ソフトなど 昼食、筆記用具、運動のできる服装、室内シューズ、タオルを持参ください。					
11. 開設大学への 交通手段	<a href="http://www.enica.jp/">http://www.enica.jp/</a> 開設大学のホームページにジャンプして確認してください。					

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。  
コロナ禍の影響により、対面講座の不開講・休講またはオンライン（同時・録画）へ変更になる場合があります。