

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	25203
----------	-------

1. 開設大学	安田女子大学 心理学部 現代心理学科	開催方法	<input checked="" type="checkbox"/> 対面 (本学) <input type="checkbox"/> オンライン (同時・録画)			
2. 科目名	高校生のための心理学セミナー 学問分野 番 号 13 名 称 心理学					
3. 担当教員	藤原 裕弥・池田 智子・生塩 詞子 (心理学部 現代心理学科)					
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	令和3年8月2日 (月) 10時00分 ~ 14時00分 (60分×3回)					
個別開講日	1回目 8/2	2回目 8/2	3回目 8/2			
5. 募集定員	40人					
6. 科目内容・ 授業計画	<p>1. 笑いと笑顔の心理学 10:00 ~ 11:00 (藤原 裕弥) 高校生である皆さんは、日々友達と話しては笑い、家族と話しては笑い、お笑い動画を見ては笑っていることと思います。なぜ人間は笑うのでしょうか。そのルーツは類人猿の笑いにさかのぼることができます。また、笑いや笑顔は、私たちの人間関係や健康に大きな影響を及ぼすことがわかっています。この講義を通じて、私たちの暮らしに欠かせない笑いとは笑顔について考えましょう。</p> <p>2. 記憶の心理学—長く覚えておくための工夫— 11:10 ~ 12:10 (池田 智子) 私たちは聞いたとたんにすぐに忘れてしまうこともありますが、一度経験しただけで何年も覚えていることもあります。この授業では簡単な実験を体験していただきながら、大切なことを長く覚えておくための工夫のいくつかをご紹介します。</p> <p>3. カウンセリグ・マインドとは 13:00 ~ 14:00 (生塩 詞子) カウンセリングの基本的な姿勢には「受容・共感・自己一致」があります。この3つはカウンセリングに限らず、人と上手にコミュニケーションしていく上で重要ですが、今回はその中から「受容」と「共感」の2つを取り上げます。言葉としてはよく耳にしますが、実践するとなると難しい「受容と共感」について、一緒に考えていきましょう。</p>					
7. 受講料	無料					
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) なし					
9. 開講条件※1 あり・ <input checked="" type="checkbox"/> ない	① 最少開講人数 () 人) 定員超過の不許可は選考により決定 ② 不許可・不開講通知日 (7月9日(金)以前の開講科目は3月末まで/7月10日(土)以降の開講科目は6月末まで)					
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、事前に予習しておく資料・文献など特記すべきこと オンライン (同時・録画) の使用ソフトなど 女子に限る					
11. 開設大学への 交通手段	http://www.enica.jp/ 開設大学のホームページにジャンプして確認してください。					

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。
 コロナ禍の影響により、対面講座の不開講・休講またはオンライン (同時・録画) へ変更になる場合があります。