

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	36202
----------	-------

1. 開設大学	広島都市学園大学		開催方法	■対面（西風新都キャンパス）		
				□オンライン（同時・録画）		
2. 科目名	理学療法士を目指す高校生に役立つ講座					
	学問分野	番号	34	名称	保健	
3. 担当教員	馬屋原 康高、藤村 昌彦 健康科学部 リハビリテーション学科					
4. 開講期間（曜日） 開講時間	令和3年7月30日（金） 13時00分 ～ 16時10分 （90分×2回）					
個別開講日	1回目 /	2回目 /	3回目 /	4回目 /	5回目 /	6回目 /
	7回目 /	8回目 /	9回目 /	10回目 /	11回目 /	12回目 /
5. 募集定員	30人					
6. 科目内容・ 授業計画	<p>2020年7月に厚生労働省が発表した日本人の平均寿命は男性81.41歳、女性87.45歳です。いずれも過去最高を更新しています。これからますます健康増進の重要性が高まると考えられています。その結果、健康づくりを積極的に推進することが求められます。人間の身体は年齢を重ねると変化が生じます。このことにより生じる日常生活への影響を理解して、生活の質を高める方法を考える必要があります。</p> <p>今回の講座では、</p> <p>① スポーツによる障がいとリハビリテーションについて学習します 簡単な体の解剖や運動学を交えて、分かりやすく解説します</p> <p>② 健康に暮らすためのスポーツやその指導方法を学習します どうしたら筋力が上がるの？ どうしたら体重が減るの？ を解説します</p> <p>③ 理学療法士に関わりの多い病気を学習します(1) 筋の老化、骨粗しょう症などについて学習します</p> <p>④ 理学療法士に関わりの多い病気を学習します(2) 脳卒中、生活習慣病など高齢者に多い病気について学習します</p>					
7. 受講料	無料					
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) なし					
9. 開講条件※1 あり・ない	① 最少開講人数（ 5人）定員超過の不許可は選考により決定					
	② 不許可・不開講通知日 (7月9日(金)以前の開講科目は3月末まで/7月10日(土)以降の開講科目は6月末まで)					
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、事前に予習しておく資料・文献など特記すべきこと オンライン（同時・録画）の使用ソフトなど 筆記用具 受講会場は当日受付で案内します。					
11. 開設大学への 交通手段	http://www.enica.jp/ 開設大学のホームページにジャンプして確認してください。					

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。
コロナ禍の影響により、対面講座の不開講・休講またはオンライン（同時・録画）へ変更になる場合があります。