

《共用サテライト科目 詳細》

* 科目 No.	2206
----------	------

科目概要記入欄

1. 開設大学名	広島文化学園大学			
2. 科目名	正式科目名	食と健康		
	副題			
	旧科目名			
	学問分野	番号	4 4	名称
	科目群	A 群 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">B 群</span> (「共用サテライトキャンパスで開講する授業科目について」を参照)		
3. 担当教員(名前・所属)	山下 洵子			
4. 単位数	2 単位	5. 開講学期	前期 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">後期</span>	集中講義 通年
6. 基礎知識の有無	1. 「基礎知識を必要とする科目」 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">2. 「基礎知識を必要としない科目」</span>			
7. 開講期間 曜日・時間帯	2013年10月1日(火)～2014年1月21日(火) 火曜日 18時20分～19時50分 ----- 試験期間			
8. 募集人数	20 人	9. 定員超過時の選考方法	先着順	
10. 科目内容・ 授業計画	<p>食や健康に関する様々な情報を栄養学の視点で学ぶ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 序：栄養とは？</li> <li>2 糖質と糖尿病</li> <li>3 低血糖と高血糖</li> <li>4 脂質と脂質異常症</li> <li>5 コレステロールと脂肪</li> <li>6 蛋白質と腎臓病</li> <li>7 腎臓と肝臓</li> <li>8 核酸と痛風</li> <li>9 抗酸化物質と老化・癌</li> <li>10 食塩と高血圧</li> <li>11 動脈硬化と脳・心臓疾患</li> <li>12 ビタミンと欠乏症・過剰症</li> <li>13 ミネラルと欠乏症と過剰症</li> <li>14 レポート提出</li> <li>15 まとめ、レポートの講評</li> </ol>			
11. 試験・評価方法	14 回目の授業時にレポート提出。15 回目講評			
12. 負担費用(教材)	教科書：『超入門 生化学・栄養学の基礎知識』穂苅 茂・長谷川 正博・小山岩雄著 照林社 2011 本体価格 1,800 円プラス税			
13. その他特記事項	この科目は広島県民文化センター(鯉城会館)共用サテライトキャンパスで開講します。 社会人が科目等履修生(単位付与)または聴講生(単位認定不要)として受講できます。大学にお問い合わせください。			