

《共用サテライト科目 詳細》

* 科目 No.	2206
----------	------

科目概要記入欄

1. 開設大学名	広島文化学園大学					
2. 科目名	正式科目名	食と健康				
	副題					
	旧科目名					
	学問分野	番号	4 4	名称	生活・栄養食物	
	科目群	A 群		B 群		
		(「共用サテライトキャンパスで開講する授業科目について」を参照)				
3. 担当教員(名前・所属)	山下 洵子					
4. 単位数	2 単位	5. 開講学期	前期	後期	集中講義	通年
6. 基礎知識の有無	1. 「基礎知識を必要とする科目」		2. 「基礎知識を必要としない科目」			
7. 開講期間 曜日・時間帯	2013年10月1日(火)～2014年1月21日(火) 火曜日 18時20分～19時50分					
	試験期間					
8. 募集人数	20 人	9. 定員超過時の選考方法	先着順			
10. 科目内容・ 授業計画	<p>食や健康に関する様々な情報を栄養学の視点で学ぶ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 序：栄養とは？ 2 糖質と糖尿病 3 低血糖と高血糖 4 脂質と脂質異常症 5 コレステロールと脂肪 6 蛋白質と腎臓病 7 腎臓と肝臓 8 核酸と痛風 9 抗酸化物質と老化・癌 10 食塩と高血圧 11 動脈硬化と脳・心臓疾患 12 ビタミンと欠乏症・過剰症 13 ミネラルと欠乏症と過剰症 14 レポート提出 15 まとめ、レポートの講評 					
11. 試験・評価方法	14 回目の授業時にレポート提出。15 回目講評					
12. 負担費用(教材)	教科書：『超入門 生化学・栄養学の基礎知識』穂苅 茂・長谷川 正博・小山岩雄著 照林社 2011 本体価格 1,800 円プラス税					
13. その他特記事項	この科目は広島県民文化センター(鯉城会館)共用サテライトキャンパスで開講します。 社会人が科目等履修生(単位付与)または聴講生(単位認定不要)として受講できます。大学にお問い合わせください。					