

《単位互換提供科目詳細（シラバス）》

* 科目 No. 1829

科目概要記入欄

1. 開設大学名	広島修道大学		科目開講 キャンパス	広島修道大学		
2. 科目名	正式科目名	身体の健康			クラス名	
	副題				配当年次	1~4
	旧科目名				受入学年	1~4
	学問分野	番号	34	名称	保健	
	サテライトで開講される科目の科目群			A群	B群	
3. 担当教員名	緒方 知徳					
4. 単位数	2単位		5. 開講学期	後期		
6. 開講期間 曜日・時間	2016年 9月29日(木) ~ 2017年 1月26日(木) 木曜日 9:00 ~ 10:30					
個別開講日	1回目 9/29	2回目 10/6	3回目 10/13	4回目 10/20	5回目 10/27	6回目 11/10
	7回目 11/17	8回目 11/24	9回目 12/1	10回目 12/8	11回目 12/15	12回目 12/22
	13回目 1/5	14回目 1/12	15回目 1/19	16回目 /	試験日	1/26
7. 基礎知識の有無	2. 「基礎知識を必要としない科目」					
8. 募集人数 (総授業定員)	指定なし		9. 定員超過時の 選考方法	なし		
10. 科目内容・ 授業計画	<p>「身体の健康」では、私たちの身体がどのように成り立ち、そして環境の変化に対してどう応答していくかの仕組みを中心に学びます。例えば、熱いところで発汗する、寒いときに鳥肌が立つ、筋力トレーニングによって筋肉が太くなるなどは、生体外、生体内の環境の変化に対して身体を守るための応答です。本講義では、こういった環境の変化に対する生体の短期的、長期的な変化に着目していきます。また、今後の生活に役立つような知識や最先端の医療や科学を学び、現代社会における健康づくりや医学の実態も学んでいきます。</p>					
11. 試験・評価方法	授業中の課題達成状況と取り組み(20%)、ノート整理(20%)と試験(60%)による総合評価とします。					
12. 別途負担費用						
13. その他特記事項						
14. サテライト科目の 社会人受講について	科目等履修生(単位付与)として受け入れ			可	否	
	聴講生(単位認定不要)として受け入れ			可	否	