

《単位互換提供科目詳細（シラバス）》

* 科目 No. 0902

科目概要記入欄

1. 開設大学名	比治山大学		科目開講 キャンパス	本学	
2. 科目名	正式科目名	食を考える			クラス名
	副題				配当年次
	旧科目名				
	学問分野	番号	44	名称	食物・被服・生活
サテライトで開講される科目の科目群			A群	B群	
3. 担当教員名	小田 光子（健康栄養学部 管理栄養学科 教授）他				
4. 単位数	2単位		5. 開講学期	前期	
6. 開講期間 曜日・時間	平成 29 年 4 月 12 日（水）～平成 29 年 7 月 26 日（水） 水曜日 13：00 ～ 14：30				
個別開講日	1回目 4/12	2回目 4/19	3回目 4/26	4回目 5/10	5回目 5/17
	7回目 5/31	8回目 6/7	9回目 6/14	10回目 6/21	11回目 6/28
	13回目 7/12	14回目 7/19	15回目 7/26	16回目 /	試験日 /
7. 基礎知識の有無	1. 「基礎知識を必要とする科目」 () ② 「基礎知識を必要としない科目」				
8. 募集人数 (総授業定員)	10 人 ()		9. 定員超過時の 選考方法	書類選考	
10. 科目内容・ 授業計画	第1回：ガイダンス わが国及び諸外国の食生活の現状と問題点に目を向ける 第2回：健康づくり推進のための食生活に関わる諸施策と各自の食生活実態の点検・見直しをする 第3回：学校給食を思い出して、食事マナーを考える 第4回：小学校の家庭科を思い出して調理操作を考える 第5回：咀嚼の効果を考える 第6回：食事バランスガイドを活用する 第7回：幼少期からの食育のすすめ 第8回：食品とは何だろう？ なぜ、食品が必要なのかを考える 第9回：食品の機能とは？ 栄養性、嗜好性を考える 第10回：食品表示、トクホなどを考える 第11回：食料の安全保障（含む食品衛生）を考えてみよう 第12回：食生活・食文化を考える 第13回：運動と栄養・食事との関係 第14回：食物と栄養 第15回：生活習慣病の予防と健康、まとめ				
11. 試験・評価方法	出席状況、授業態度、課題レポート等により総合的に評価します。				
12. 別途負担費用	なし				
13. その他特記事項	なし				
14. サテライト科目の 社会人受講について	科目等履修生（単位付与）として受け入れ			可	否
	聴講生（単位認定不要）として受け入れ			可	否