

## 《単位互換提供科目詳細（シラバス）》

\* 科目 No. 2401

## 科目概要記入欄

1. 開設大学名	広島文教女子大学	科目開講 キャンパス	広島文教女子大学					
2. 科目名	正式科目名	健康心理学				クラス名		
	副題					配当年次	2	
	旧科目名					受入学年	2	
	学問分野	番号	13	名称	心理学			
	サテライトで開講される科目の科目群			A群	B群			
3. 担当教員名	植田 智 (広島文教女子大学)							
4. 単位数	2 単位		5. 開講学期	前期				
6. 開講期間 曜日・時間	2016年 4月10日(月)～2016年 7月17日(月) 月曜日 13:10～14:40							
個別開講日	1回目 4/10	2回目 4/17	3回目 4/24	4回目 5/1	5回目 5/8	6回目 5/15		
	7回目 5/22	8回目 5/29	9回目 6/5	10回目 6/12	11回目 6/19	12回目 6/26		
	13回目 7/3	14回目 7/10	15回目 7/17	16回目 /	試験日 /			
7. 基礎知識の有無	①. 「基礎知識を必要とする科目」(学習心理学、臨床心理学、発達心理学等) 2. 「基礎知識を必要としない科目」							
8. 募集人数 (総授業定員)	10 人 ( 人)		9. 定員超過時の 選考方法	抽選				
10. 科目内容・ 授業計画	<p>健康は現代に生きる私たちにとって大きな関心事であると同時に、国にとっても財政基盤を揺るがす重要事項である。</p> <p>健康の維持・増進には様々な研究領域からのアプローチがあるが、心理学においても近年急速に発展してきた研究課題である。</p> <p>この授業では、健康問題に心理学がどのように貢献できるのかを概説する。具体的には、主に以下の観点から授業を構成する。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 健康心理学とは何か</li> <li>2. 健康増進の心理学</li> <li>3. リスクと予防の健康心理学</li> <li>4. 臨床健康心理学</li> </ol>							
11. 試験・評価方法	授業への参加の度合い(30%)、期間中の小レポート(30%)、期末レポート(40%)							
12. 別途負担費用	以下のテキストを別途購入のこと。 『島井哲志・長田久雄・児玉正博(編) 2009 健康心理学入門—健康なところ・身体・社会づくり 有斐閣アルマ』							
13. その他特記事項	女子のみ							
14. サテライト科目 の社会人受講について	科目等履修生(単位付与)として受け入れ				可	否		
	聴講生(単位認定不要)として受け入れ				可	否		