

《單位互換提供科目詳細（シラバス）》

* 科目 No.	2204
----------	------

科目概要記入欄

1. 開設大学名	広島文化学園大学				科目開講 キャンパス	広島 坂キャンパス	
2. 科 目 名	正式科目名	人間と健康				クラス名	
	副題					配当年次	1 年次
						受入学年	
	旧科目名						
	学問分野	番号	34	名称	保健		
サテライトで開講される科目の科目群			A群		B群		
3. 担当教員名	山崎昌廣						
4. 単 位 数	2 単位		5. 開講学期	前期			
6. 開講期間 曜日・時間	2018 年 4 月 12 日（木）～2018 年 8 月 2 日（木） 木曜日 10：45 ～ 12：15						
個別開講日	1 回目 4/12	2 回目 4/19	3 回目 4/26	4 回目 5/10	5 回目 5/17	6 回目 5/24	
	7 回目 5/31	8 回目 6/7	9 回目 6/14	10 回目 6/21	11 回目 6/28	12 回目 7/5	
	13 回目 7/12	14 回目 7/19	15 回目 7/26	16 回目	試験日	8 / 2	
7. 基礎知識の有無	1. 「基礎知識を必要とする科目」 （ ） ○ 「基礎知識を必要としない科目」						
8. 募集人数 （総授業定員）	5 人 （ 120 人）		9. 定員超過時の 選考方法	書類選考			
10. 科目内容・ 授業計画	人間が文化的な生活を送っていく上で、最も重要なことがらの一つは健康状態を保つことである。 本講義では、健康はどのような状態のことを指すのかを説明し、健康がどのように維持され、そして改善し得るかを講義する。健康を維持・増進させるには、日常生活において規則正しい生活の維持、適切な栄養摂取と身体活動あるいは運動が必要である。 本講義では、健康づくりにとって特に重要である身体活動や運動を中心に、運動科学の観点から健康との関連性について理解することを目的とする。						
11. 試験・評価方法	授業ごとのレポート（40％）及び期末試験（60％）で行う。						
12. 別途負担費用	特になし						
13. その他特記事項	特になし						
14. サテライト科目 の社会人受講について	科目等履修生（単位付与）として受け入れ				可	否	
	聴講生（単位認定不要）として受け入れ				可	否	