

《単位互換提供科目詳細（シラバス）》

* 科目 No. 2205

科目概要記入欄

1. 開設大学名	広島文化学園大学	科目開講 キャンパス	広島 坂キャンパス			
2. 科目名	正式科目名	スポーツ心理学			クラス名	
	副題				配当年次	1年次
	旧科目名	受入学年				
	学問分野	番号	13	名称	心理学	
	サテライトで開講される科目の科目群			A群	B群	
3. 担当教員名	武田 守弘					
4. 単位数	2単位	5. 開講学期	前期			
6. 開講期間 曜日・時間	2018年 4月13日(金) ~ 2018年 8月3日(金) 金曜日 13:05 ~ 14:35					
個別開講日	1回目 4/13	2回目 4/20	3回目 4/27	4回目 5/11	5回目 5/18	6回目 5/25
	7回目 6/1	8回目 6/8	9回目 6/15	10回目 6/22	11回目 6/29	12回目 7/6
	13回目 7/13	14回目 7/20	15回目 7/27	16回目 /	試験日 8/3	
7. 基礎知識の有無	1. 「基礎知識を必要とする科目」 () 2. 「基礎知識を必要としない科目」					
8. 募集人数 (総授業定員)	10人 (120人)	9. 定員超過時の 選考方法	書類選考			
10. 科目内容・ 授業計画	<p>スポーツ心理学は、スポーツに関する諸問題を心理学的に解明し、スポーツの実践や指導にあたり、有益な知見や技術を提供しようとする科学である。スポーツ心理学では、運動競技だけに限らず、広い意味でのスポーツについて研究を行っている。</p> <p>本講義では、性格とスポーツ、スポーツに対する態度、スポーツにおける攻撃行動、スポーツ指導における暴力、スポーツ選手のバーンアウト、スポーツ傷害における心理的サポート、スポーツ選手のライフプランニング、覚醒・不安・ストレス、メンタルトレーニング、動機づけとスポーツ、技能の体得、状況判断を養う、スポーツ行動への社会的影響、スポーツにおけるジェンダー論、競技心理などの内容をもとに、時代に合った内容も加えつつ、スポーツ心理学を幅広く学んでいく。</p>					
11. 試験・評価方法	中間試験・期末試験					
12. 別途負担費用	授業で展開されるスライドをまとめた資料代が必要な場合あり					
13. その他特記事項	特になし					
14. サテライト科目 の社会人受講について	科目等履修生（単位付与）として受け入れ	可	否			
	聴講生（単位認定不要）として受け入れ	可	否			