

《単位互換提供科目詳細（シラバス）》

* 科目 No.

2521

科目概要記入欄

1. 開設大学名	安田女子大学			科目開講 キャンパス	安田女子大学																		
2. 科 目 名	正式科目名	生活の科学B			クラス名																		
	副題	新健康・食事学ー成長と食の自立			配当年次	1～4 年																	
					受入学年																		
	旧科目名																						
	学問分野	番号	44	名称	IV複合系 食物																		
サテライトで開講される科目の科目群				A群 B群																			
3. 担当教員名	西田 信子																						
4. 単 位 数	2 単位		5. 開講学期	前期																			
6. 開講期間 曜日・時間	2018 年 4 月 9 日（月）～2018 年 7 月 23 日（月） 月曜日 14：40～16：10																						
個別開講日	1 回目 4/9	2 回目 4/16	3 回目 4/23	4 回目 4/30	5 回目 5/7	6 回目 5/14																	
	7 回目 5/21	8 回目 5/28	9 回目 6/4	10 回目 6/11	11 回目 6/18	12 回目 6/25																	
	13 回目 7/2	14 回目 7/9	15 回目 7/23	16 回目 /	試験日	/																	
7. 基礎知識の有無	1. 「基礎知識を必要とする科目」 （ ） ②. 「基礎知識を必要としない科目」																						
8. 募集人数 (総授業定員)	5 人 (人)		9. 定員超過時の 選考方法	書類選考																			
10. 科目内容・ 授業計画	食事は楽しく心潤うものです。また、健康な体を作り、将来を生き抜く力の源となります。しかし、現在、我が国の健康・栄養面では様々な問題があります。食料自給率の低さ、食品の安全性、過食による生活習慣病の増加など溢れる情報の中で正しく判断できる力が求められています。授業の中では、食料自給率、食事のタイミング、食材の知識を深め適量を知ることなど自立した食生活が実現できるよう幅広い学習を目指します。 <table border="1"> <tr> <td>1 授業紹介</td> <td>2 健康な体と食物の関連性を知る</td> </tr> <tr> <td>3 ヘルシーな食べ方のポイント</td> <td>4 食べ物・栄養素の機能を学ぶ</td> </tr> <tr> <td>5 食事バランスのチェック</td> <td>6 正しいダイエット</td> </tr> <tr> <td>7 ” 噛むこと ” を考える</td> <td>8 ” おやつ ” を考える</td> </tr> <tr> <td>9 食品の安全性について</td> <td>10 食料自給率について考える</td> </tr> <tr> <td>11 野菜の効用と摂り方</td> <td>12 おふくろの味って？</td> </tr> <tr> <td>13 朝ごはんの効用と習慣化について</td> <td>14 外食栄養学</td> </tr> <tr> <td>15 ライフステージと栄養</td> <td>16 試験</td> </tr> </table>							1 授業紹介	2 健康な体と食物の関連性を知る	3 ヘルシーな食べ方のポイント	4 食べ物・栄養素の機能を学ぶ	5 食事バランスのチェック	6 正しいダイエット	7 ” 噛むこと ” を考える	8 ” おやつ ” を考える	9 食品の安全性について	10 食料自給率について考える	11 野菜の効用と摂り方	12 おふくろの味って？	13 朝ごはんの効用と習慣化について	14 外食栄養学	15 ライフステージと栄養	16 試験
1 授業紹介	2 健康な体と食物の関連性を知る																						
3 ヘルシーな食べ方のポイント	4 食べ物・栄養素の機能を学ぶ																						
5 食事バランスのチェック	6 正しいダイエット																						
7 ” 噛むこと ” を考える	8 ” おやつ ” を考える																						
9 食品の安全性について	10 食料自給率について考える																						
11 野菜の効用と摂り方	12 おふくろの味って？																						
13 朝ごはんの効用と習慣化について	14 外食栄養学																						
15 ライフステージと栄養	16 試験																						
11. 試験・評価方法	振り返りミニテストにより理解度を評価するとともに、筆記試験を行い併せて総合的に評価します。 1 毎回の振り返りテストの合計点：50% 2 筆記試験（到達目標の2から11について評価）：50%																						
12. 別途負担費用	テキスト：新しい栄養学 高橋書店 1400 円、新食品成分表 とうほう 724 円																						
13. その他特記事項	男子受入可、事前課題の入手のためパソコン必要																						
14. サテライト科目の 社会人受講について	科目等履修生（単位付与）として受け入れ				可	否																	
	聴講生（単位認定不要）として受け入れ				可	否																	