

## 《単位互換提供科目詳細（シラバス）》

\* 科目 No. 0905

## 科目概要記入欄

1. 開設大学名	比治山大学		科目開講 キャンパス	本学			
2. 科目名	正式科目名	食事と健康			クラス名		
	副題				配当年次	1	
	旧科目名				受入学年		
	学問分野	番号	44	名称	食物・被服・生活		
	サテライトで開講される科目の科目群			A群	B群		
3. 担当教員名	山崎 初枝（健康栄養学部 管理栄養学科 教授）						
4. 単位数	2 単位		5. 開講学期	後期			
6. 開講期間 曜日・時間	2019年9月25日（水）～ 2020年1月15日（水） 水曜日 13:00 ～ 14:30						
個別開講日	1回目 9/25	2回目 10/2	3回目 10/9	4回目 10/16	5回目 10/23	6回目 10/30	
	7回目 11/6	8回目 11/13	9回目 11/20	10回目 11/27	11回目 12/4	12回目 12/11	
	13回目 12/18	14回目 1/8	15回目 1/15	16回目 /	試験日	/	
7. 基礎知識の有無	1. 「基礎知識を必要とする科目」（ ） ②. 「基礎知識を必要としない科目」						
8. 募集人数 (総授業定員)	10 人 ( 人)		9. 定員超過時の 選考方法	書類選考			
10. 科目内容・ 授業計画	第1回 オリエンテーション 健康とは何か、健康の定義について 第2回 わが国の健康・栄養問題の現状と課題について 第3回 各自の健康・栄養問題の現状と課題について 第4回 健康と生活習慣について 第5回 第4次国民健康づくり対策“健康日本21”について 第6回 健康と食生活について 第7回 食事バランスガイドで食事チェック、食べ方の基本について 第8回 食事と肥満・メタボリックシンドロームについて 第9回 健康と喫煙について 第10回 健康と飲酒について 第11回 食事と運動について 第12回 食事とこころ・休養について 第13回 食事と環境について 第14回 食事と安全について 第15回 日本の食文化について						
11. 試験・評価方法	授業内での参加状況・態度 40%、試験 60%で総合評価します。						
12. 別途負担費用	なし						
13. その他特記事項	適宜、プリントを配布します。						
14. サテライト科目 の社会人受講につい て	科目等履修生（単位付与）として受け入れ			可	否		
	聴講生（単位認定不要）として受け入れ			可	否		