

《単位互換提供科目詳細（シラバス）》

* 科目 No. 0612

科目概要記入欄

1. 開設大学名	県立広島大学			科目開講 キャンパス	庄原キャンパス	
2. 科目名	正式科目名	食と健康			クラス名	
	副題				配当年次	1 年
					受入学年	
	旧科目名	生活化学				
	学問分野	番号	32	名称	理学（数学、物理、化学、生物、地学など）	
サテライトで開講される科目の科目群						
3. 担当教員名	長尾 則男					
4. 単位数	2 単位		5. 開講学期	後期前半（第3クォーター）		
6. 開講期間 曜日・時間	2020 年 9 月 25 日（金）～ 2020 年 11 月 13 日（金） 金曜日 9：00 ～ 12：10（2コマ連続）					
個別開講日 庄原キャンパス	1 回目 9/25	2 回目 9/25	3 回目 10/2	4 回目 10/2	5 回目 10/9	6 回目 10/9
	7 回目 10/16	8 回目 10/16	9 回目 10/23	10 回目 10/23	11 回目 10/30	12 回目 10/30
	13 回目 11/6	14 回目 11/6	15 回目 11/13			
7. 基礎知識の有無	2. 「基礎知識を必要としない科目」					
8. 募集人数 （総授業定員）	3 人 （人）		9. 定員超過時の 選考方法	抽選		
10. 科目内容・ 授業計画	「身近な化学」に関する講義を展開し、大学における研究活動に必要な化学的知識を理解できるよう、また、今後学んでいく専門領域への橋渡しとなるよう、基礎知識の充実を目的とし、初年次生学生を想定して授業を進める。 身の回りの化学が関与する事例を紹介しながら、化学への興味・関心を高め、化学の役割を理解し、化学的な思考ができるようになることを目指す。 授業計画 第1, 2回 授業についてのガイダンス, 食の必要性, 意義について概説する。 第3, 4回 食と栄養, エネルギー, 味覚について解説する。 第5, 6回 食欲や調理について解説する。 第7, 8回 食品加工, 機能性食品成分について解説する。 第9, 10回 生体内酸化ストレス, 食の安全性について解説する。 第11, 12回 生活習慣病予防と食生活, 食物アレルギーについて解説する。 第13, 14回 高齢者の食や介護食について解説する。 第15回 食を取り巻く問題点 健康と食生活についてまとめる。					
11. 試験・評価方法	定期考査 50%, 課題レポート 30%, 小テスト 20%の割合で評価する。					
12. 別途負担費用	なし。特定の教科書は用いない。プリント, スライド等を用いて講義する。					
13. その他特記事項						
14. サテライト科目の 社会人受講について	科目等履修生（単位付与）として受け入れ				可	否
	聴講生（単位認定不要）として受け入れ				可	否