

## 《単位互換提供科目詳細（シラバス）》記入注意

\* 科目 No. 0905

## 科目概要記入欄

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |                   |               |            |            |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|---------------|------------|------------|
| 1. 開設大学名                  | 比治山大学                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |                   | 科目開講<br>キャンパス | 本学         |            |
| 2. 科 目 名                  | 正式科目名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 食事と健康       |                   |               | クラス名       |            |
|                           | 副題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                   |               | 配当年次       | 1 年        |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |                   |               | 受入学年       |            |
|                           | 旧科目名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                   |               |            |            |
|                           | 学問分野                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 番号          | 44                | 名称            | 食物・被服・生活   |            |
|                           | サテライトで開講される科目の科目群                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |                   | A 群           | B 群        |            |
| 3. 担当教員名                  | 山崎 初枝（健康栄養学部 管理栄養学科 教授）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |                   |               |            |            |
| 4. 単 位 数                  | 2 単位                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             | 5. 開講学期           | 後期            |            |            |
| 6. 開講期間<br>曜日・時間          | 2020 年 9 月 23 日（水） ～ 2021 年 1 月 6 日（水）<br>水曜日 13：00 ～ 14：30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |             |                   |               |            |            |
| 個別開講日                     | 1 回目 9/23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2 回目 9/30   | 3 回目 10/7         | 4 回目 10/14    | 5 回目 10/21 | 6 回目 10/28 |
|                           | 7 回目 11/4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 8 回目 11/11  | 9 回目 11/18        | 10 回目 11/25   | 11 回目 12/2 | 12 回目 12/9 |
|                           | 13 回目 12/16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 14 回目 12/23 | 15 回目 1/6         | 16 回目 /       | 試験日        | 1/13       |
| 7. 基礎知識の有無                | ②. 「基礎知識を必要としない科目」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                   |               |            |            |
| 8. 募集人数<br>（総授業定員）        | 10 人<br>（ 人）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             | 9. 定員超過時の<br>選考方法 | 書類選考          |            |            |
| 10. 科目内容・<br>授業計画         | 第 1 回 オリエンテーション 健康とは何か、健康の定義について<br>第 2 回 わが国の健康・栄養問題の現状と課題について<br>第 3 回 あなたの健康・栄養問題の現状と課題について<br>第 4 回 健康と生活習慣について<br>第 5 回 第 4 次国民健康づくり対策“健康日本 21”について<br>第 6 回 健康と食生活について<br>第 7 回 食事バランスガイドで食事チェック、食べ方の基本について<br>第 8 回 食事と肥満・メタボリックシンドロームについて<br>第 9 回 健康と喫煙について<br>第 10 回 健康と飲酒について<br>第 11 回 食事と運動について<br>第 12 回 食事とこころ・休養について<br>第 13 回 食事と環境について<br>第 14 回 食事と安全について<br>第 15 回 日本の食文化について |             |                   |               |            |            |
| 11. 試験・評価方法               | 授業での参加状況・態度（40%）、試験（60%）で総合評価します。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |                   |               |            |            |
| 12. 別途負担費用                | なし                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                   |               |            |            |
| 13. その他特記事項               | 適宜、プリントを配布します。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |                   |               |            |            |
| 14. サテライト科目<br>の社会人受講について | 科目等履修生（単位付与）として受け入れ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |             |                   |               | 可          | 否          |
|                           | 聴講生（単位認定不要）として受け入れ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                   |               | 可          | 否          |