

## 《単位互換提供科目詳細（シラバス）》

\* 科目 No. 0904

## 科目概要記入欄

1. 開設大学	比治山大学		開催 方法	□対面（—————）	
				■オンライン（同時・録画・資料提示）	
				□その他（—————）	
	正式科目名 副題	食事と健康		配当年次	1年次
				受入学年	
	学問分野	番号	44	名称	食物・被服・生活
3. 担当教員名	山崎 初枝（健康栄養学部 管理栄養学科 教授）				
4. 単位数	2単位	5. 開講学期	後期		
6. 開講期間 曜日・時間	2022年 9月 28日（水）～ 2023年 1月 18日（水） 水曜日 13:00 ～ 14:30				
7. 基礎知識の有無	②. 「基礎知識を必要としない科目」				
8. 募集人数	10人	9. 選考方法	書類選考		
10. 科目内容・ 授業計画	第1回 オリエンテーション 健康とは何か、健康の定義について 第2回 わが国の健康・栄養問題の現状と課題について 第3回 健康と生活習慣について 第4回 国民健康づくり対策“健康日本21”について 第5回 健康と食生活について 第6回 食事バランスガイドで食事チェック、食べ方の基本について 第7回 食事と肥満・メタボリックシンドロームについて 第8回 健康と喫煙について 第9回 健康と飲酒について 第10回 食事と運動について 第11回 食事とこころ・休養について 第12回 食事と環境について 第13回 食事と安全、安心、災害対策について 第14回 日本の食文化について 第15回 まとめ				
11. 試験・評価方法	評価は、授業参加状況・態度 30%，課題 30%，確認テスト 40%で総合評価します。 出席は、GoogleClassroomに課題を提出することで確認します。				
12. 別途負担費用	なし				
13. その他特記事項	本授業は GoogleClassroom を利用してオンデマンド型遠隔授業とします。 適宜、プリントを配布します。				
14. 社会人受講	科目等履修生（単位付与）として受け入れ			可	<input checked="" type="checkbox"/>
	聴講生（単位認定不要）として受け入れ			可	<input checked="" type="checkbox"/>