

## 《単位互換提供科目詳細（シラバス）》

\* 科目 No. 1901

## 科目概要記入欄

1. 開設大学	広島女学院大学		開催方法	■対面（本学）			
	□オンライン（同時・録画・資料提示）						
	□その他（ ）						
	正式科目名 副題	暮らしを営む食と健康		配当年次	1年		
				受入学年	1年		
	学問分野	番号	44	名称	食物・被服・生活		
3. 担当教員名	石長孝二郎・佐藤努・妻木陽子・近藤寛子						
4. 単位数	2単位		5. 開講学期	前期			
6. 開講期間 曜日・時間	2022年4月11日（月）～2022年7月25日（月） 月曜日 16:30 ～ 18:00						
7. 基礎知識の有無	1. 「基礎知識を必要とする科目」（ ） 2. 「基礎知識を必要としない科目」						
8. 募集人数	10人		9. 選考方法	抽選			
10. 科目内容・ 授業計画	<p>この授業は、人が暮らしを営む中で必要な食と健康について取り上げ、現代が抱える問題を把握し、多様化するライフスタイルや、ライフステージに合わせた食生活と健康管理の在り方について理解することを目的とする。さらに、生涯にわたる食と健康の意義を考察し、自身のみならず周囲の人や地域社会との連携を図り、ライフキャリア構築のため幅広い視野を持った活動が実践できるようにする。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>初回ガイダンス，脳科学から考える食行動のループ構造</li> <li>暮らしを営む中で食と健康に関する問題 ー在宅高齢者の生活支援ー</li> <li>味覚・嗅覚の不思議</li> <li>記憶とは何か？ 食物嫌悪学習とは何か？</li> <li>身の回りの食品の種類と表示</li> <li>食品の成分 ー水分、炭水化物、脂質、たんぱく質、無機質、ビタミンー</li> <li>食品の鮮度と熟成</li> <li>食品の機能性</li> <li>美味しさに関与する要因</li> <li>行事食・儀礼食</li> <li>海外の食事の文化と様式</li> <li>ライフステージ別の栄養管理 ー成長期ー</li> <li>ライフステージ別の栄養管理 ー成人期ー</li> <li>ライフステージ別の栄養管理 ー高齢期ー</li> <li>ライフステージ別の栄養管理 ー全ライフステージー</li> </ol>						
11. 試験・評価方法	1) 評価の対象：課題レポート、授業態度 2) 頻度：課題レポート数回 3) 評価に対する重み：課題レポート50%、授業態度50%						
12. 別途負担費用							
13. その他特記事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>男子学生受講可</li> <li>ポータルサイト等のIDPWを発行し、メールで送りますので必ず確認をしてください。</li> <li>補講期間：7/30～8/5</li> </ul>						
14. 社会人受講	科目等履修生（単位付与）として受け入れ			可	否		
	聴講生（単位認定不要）として受け入れ			可	否		

※コロナ禍の影響により、対面授業はオンライン（同時・録画・資料）へ変更になる場合があります。