

《単位互換提供科目詳細（シラバス）》

* 科目 No. 0905

科目概要記入欄

1. 開設大学	比治山大学		開催方法	■対面（ 対面 ）	
				□オンライン（同時・録画・資料提示）	
				□その他（ ）	
	正式科目名 副題	食事と健康		配当年次	1年次
				受入学年	
	学問分野	番号	44	名称	食物・被服・生活
3. 担当教員名	山崎 初枝（健康栄養学部 管理栄養学科 教授）				
4. 単位数	2単位	5. 開講学期	後期		
6. 開講期間 曜日・時間	2023年9月27日（水）～ 2024年1月17日（水） 水曜日 13:00 ～ 14:30				
7. 基礎知識の有無	②. 「基礎知識を必要としない科目」				
8. 募集人数	10人	9. 選考方法	書類選考		
10. 科目内容・ 授業計画	<p>“食べる”ということをして社会，人間栄養学，食事管理及び食行動の4つの視点から捉え，生活習慣病予防や食の安全性等について学習し，氾濫する情報を適切に判断する力を身につけるために総合的に学修します。</p> <p>企業で管理栄養士として栄養指導や健康教育の経験を有する教員が，その経験を活かして社会環境の変化等に伴う健康・栄養問題から食育の必要性を理解し，健康の保持・増進のための食生活のあり方について講義します。</p> <p>第1回 ガイダンス 健康とは何か，健康の定義について 第2回 わが国の健康・栄養問題の現状と課題について 第3回 健康と生活習慣について 第4回 国民健康づくり対策“健康日本21”について 第5回 健康と食生活について 第6回 食事バランスガイドで食事チェック，食べ方の基本について 第7回 食事と肥満・メタボリックシンドロームについて 第8回 健康と喫煙について 第9回 健康と飲酒について 第10回 食事と運動について 第11回 食事とこころ・休養について 第12回 食事と環境について 第13回 食事と安全，安心，災害対策について 第14回 日本の食文化について 第15回 まとめ</p>				
12. 試験・評価方法	評価は，授業参加状況・態度 30%，課題 30%，確認テスト 40%で総合評価します。				
13. 別途負担費用	なし				
14. その他特記事項	課題は，GoogleClassroomを使用。 テキストは使用しない。 適宜，プリントを配布します。				
15. 社会人受講	科目等履修生（単位付与）として受け入れ			可	<input type="checkbox"/>
	聴講生（単位認定不要）として受け入れ			可	<input type="checkbox"/>

※コロナ禍の影響により、対面授業はオンライン（同時・録画・資料）へ変更になる場合があります。