

《単位互換提供科目詳細（シラバス）》

* 科目 No. 0908

科目概要記入欄

1. 開設大学	比治山大学		開催方法	■対面（ 本学 ）	
				□オンライン（同時・録画・資料提示）	
				□その他（ ）	
	正式科目名 副題	心理学的支援法C		配当年次	2年次
				受入学年	2年次以上
	学問分野	番号	13	名称	心理学
3. 担当教員名	義田 俊之（現代文化学部 社会臨床心理学科 准教授）				
4. 単位数	2単位	5. 開講学期	後期		
6. 開講期間 曜日・時間	2023年9月28日（木）～ 2024年1月18日（木） 木曜日 14:40 ～ 16:10				
7. 基礎知識の有無	1. 「基礎知識を必要とする科目」（ ） ②. 「基礎知識を必要としない科目」				
8. 募集人数	若干名	9. 選考方法	書類選考		
10. 科目内容・ 授業計画	<p>心理学的支援法には、言語面接のほかに、視覚や身体を用いた非言語的アプローチも開発されています。「描画法」「呼吸法」「筋弛緩法」「行動活性化法」を体験から学びます。また、私たちの身近な臨床的問題を、取り上げ、対人認知・対人行動・対人関係の視点から解説します。さらに、災害や緊急事態への支援、問題の早期発見、予防などのコミュニティ・アプローチについて紹介します。</p> <p>第1回 オリエンテーション 第2回 イメージ法（心の整理図、収納イメージ法） 第3回 呼吸法・筋弛緩法 第4回 行動活性化法 第5回 対人認知（1）自尊心 第6回 対人認知（2）うつ病とスティグマ 第7回 対人行動（1）自己開示と精神的健康 第8回 対人行動（2）非適応的な印象維持 第9回 対人関係（1）ソーシャル・サポートとメンタルヘルス 第10回 対人関係（2）非機能的な人間関係 第11回 コミュニティ（1）学校における緊急支援 第12回 コミュニティ（2）災害と被災者支援 第13回 コミュニティ（3）コロナの大学生への影響 第14回 コミュニティ（4）一次予防・二次予防・三次予防 第15回 まとめ 定期試験</p>				
12. 試験・評価方法	出席とコメントペーパーの内容(30%)、試験(70%)により評価します。				
13. 別途負担費用	なし				
14. その他特記事項	テキストは使用しません。資料を配布します。				
15. 社会人受講	科目等履修生（単位付与）として受け入れ		可	☒	
	聴講生（単位認定不要）として受け入れ		可	☒	

※コロナ禍の影響により、対面授業はオンライン（同時・録画・資料）へ変更になる場合があります。