

## 《単位互換提供科目詳細（シラバス）》

\* 科目 No. 2501

## 科目概要記入欄

1. 開設大学	安田女子大学		開催 方法	■対面（ 本学 ）	
				□オンライン（同時・録画・資料提示）	
				□その他（ ）	
2. 正式科目名 副題	こころの科学B 臨床心理学－行動から心をとらえる			配当年次	1～4年
				受入学年	
学問分野	番号	13	名称	I 人文科学系 心理学	
3. 担当教員名	山本 文枝				
4. 単位数	2 単位	5. 開講学期	前期		
6. 開講期間 曜日・時間	2023年 4月10日（月）～2023年 7月31日（月） 月曜日 12:30 ～ 14:00				
7. 基礎知識の有無	・「基礎知識を必要とする科目」（ ） ✓「基礎知識を必要としない科目」				
8. 募集人数	5 人	9. 選考方法	書類選考		
10. 科目内容・ 授業計画	第1回 オリエンテーション（講義の進め方）—心の健康とは— 第2回 心の健康とストレス対処 第3回 心と身体の病との関係について 第4回 日本におけるメンタルヘルスの問題 第5回 心理的問題における臨床心理学的アプローチ 第6回 行動療法を支える学習理論 第7回 学習理論における不適応行動の理解 第8回 中間のまとめ 第9回 主な行動療法の紹介 第10回 さまざまな行動療法の紹介 第11回 認知行動療法の基本的な考え方 第12回 認知行動療法を生活に活かす 第13回 認知行動療法のさまざまな形 第14回 人を援助するコミュニケーション —カウンセリングの考え方— 第15回 最後のまとめ				
11. 試験・評価方法	・学習プロセス（ショートレポートの取り組み）30% ・中間のまとめの確認テスト 30% ・最後のまとめの確認テスト 40%				
12. 別途負担費用	特になし				
13. その他特記事項	男子受入可				
14. 社会人受講	科目等履修生（単位付与）として受け入れ			可	否
	聴講生（単位認定不要）として受け入れ			可	否

※コロナ禍の影響により、対面授業はオンライン（同時・録画・資料）へ変更になる場合があります。