

《単位互換提供科目詳細（シラバス）》

* 科目 No. 2904

科目概要記入欄

1. 開設大学	島根県立大学		開催方法		■対面（浜田キャンパス）	
					□オンライン（同時・録画・資料提示）	
					□その他（未定）	
2. 正式科目名 副題		キャリアデザイン			配当年次	1・2・3
					受入学年	
学問分野		番号	45	名称	複合系	その他
3. 担当教員名		丸山 実子				
4. 単位数		2 単位	5. 開講学期		前期集中	
6. 開講期間 曜日・時間		2023年 9月 1日（金）、9月 4日（月）～ 6日（水） 9:00 ～ 16:20				
7. 基礎知識の有無		・「基礎知識を必要としない科目」				
8. 募集人数		5 人	9. 選考方法		書類選考	
10. 科目内容・ 授業計画		<p>皆さんにとって、大学生生活のクオリティを高めるために、卒業後についても意識していくことが必要となってきます。</p> <p>自分の人生/生活（ライフ）と道筋（キャリア）をビジョン化することで、新たな意識と目標が設定されると思われま。大学に入学し、これからの学生生活は、これからのライフキャリアとして今もなお進み続けていきます。この講義は、大学生として気持ちのよいスタートをきり、これまで以上に自分の力を高めながら、大学生生活に自信を持って取り組めるような内容になっています。そのために自らが前に進み、考え、沢山の仲間と関わりを持ち続けていくことを期待します。また、この授業以外で外部（企業など）と関わることを想定し、ビジネスマナーを意識し行動できるよう指導します。授業中に身に付けたビジネスマナーを意識することで、本番の就職活動・企業訪問やインターンシップで自然と行動に移せることもできるでしょう。この授業で、自分と他者について知り、たくさんの仲間と分かち合い、何度も自分のライフキャリアを書き換え、デザインしていきましょう。キャリアデザイナーは自分自身です。</p> <p>※グループワークが中心です。参加学生と積極的に交流ができる学生を期待します！</p> <p>1 ガイダンス 2 「キャリア」と「ライフキャリア」の理解 3 職業とライフスタイルに関わるお金についての理解 4 将来を見通しライフキャリアをデザインする（短期・長期） 5 自己理解を深めるためのアセスメントテスト実施-1 6 自己理解を深めるためのアセスメントテスト実施-2 7 アセスメントテスト結果を基に自己分析をし自己PR作成 8 他者とのコミュニケーション方法の理解-1 9 他者とのコミュニケーション方法の理解-2 10 話し合い活動（グループディスカッション） 11 男女ヘルスケア・ライフキャリアデザインについての理解 12 金銭管理（消費者として責任ある行動）についての理解 13 自分の目標や進路についての理解と計画（グループ発表） 14 プレゼンテーション 15 授業のまとめ</p>				
11. 試験・評価方法		出席（40%） 毎回実施するリフレクションシート（30%） グループ発表の内容（30%）				
12. 別途負担費用		こちらで準備します。 初回時に配布します（毎回持参すること）				
13. その他特記事項		<p>【参考文献】 リンダグラットン氏 著書 「LIFE SHIFT」1. 2 ・夏季集中講義で対面の場合は動きやすい恰好と熱中症対策を行ってください。 ・初回時に配布した講義テキストは毎回持参してください。再配布はしません。 ・グループワークが中心ですので可能な限り全出席をお願いします。</p>				
14. 社会人受講		科目等履修生（単位付与）として受け入れ			可	<input checked="" type="checkbox"/>
		聴講生（単位認定不要）として受け入れ			可	<input checked="" type="checkbox"/>

※コロナ禍の影響により、対面授業はオンライン（同時・録画・資料）へ変更になる場合があります。