

## 《単位互換提供科目詳細（シラバス）》（案）

\* 科目 No. 2202

## 科目概要記入欄

1. 開設大学	広島文化学園大学		開催 方法	■対面（坂キャンパス）	
				□オンライン（同時・録画・資料提示）	
				□その他（ ）	
2. 正式科目名 副題	スポーツ心理学			配当年次	1 年次
				受入学年	
学問分野	番号	13	名 称	心理学	
3. 担当教員名	武田守弘				
4. 単位数	2 単位	5. 開講学期	前期		
6. 開講期間 曜日・時間	2024 年 4 月 12 日（金）～ 2024 年 8 月 2 日（金） 金曜日 13:05～ 14:35				
7. 基礎知識の有無	・「基礎知識を必要とする科目」（ ） ・ <del>「基礎知識を必要としない科目」</del>				
8. 募集人数	10 人	9. 選考方法	書類選考		
10. 科目内容・ 授業計画	<p>スポーツ心理学は、スポーツに関する諸問題を心理学的に解明し、スポーツの実践や指導にあたり、有益な知見や技術を提供しようとする科学である。スポーツ心理学では、運動競技だけに限らず、広い意味でのスポーツについて研究を行っている。</p> <p>本講義では、性格とスポーツ、スポーツに対する態度、スポーツにおける攻撃行動、スポーツ指導における暴力、スポーツ選手のバーンアウト、スポーツ傷害における心理的サポート、スポーツ選手のライフプランニング、覚醒・不安・ストレス、メンタルトレーニング、動機づけとスポーツ、技能の体得、状況判断を養う、スポーツ行動への社会的影響、スポーツにおけるジェンダー論、競技心理などの内容をもとに、時代に合った内容も加えつつ、スポーツ心理学を幅広く学んでいく。</p>				
11. 試験・評価方法	中間試験・期末試験				
12. 別途負担費用	授業で展開されるスライドをまとめた資料代が必要な場合あり				
13. その他特記事項	オンラインへ変更の場合は、C-learning を使用				
14. 社会人受講	科目等履修生（単位付与）として受け入れ			可	否
	聴講生（単位認定不要）として受け入れ			可	否