

《単位互換提供科目詳細（シラバス）》

* 科目 No. 0907

科目概要記入欄

1. 開設大学	比治山大学		開催方法	■対面（ ）	
				□オンライン（同時・録画・資料提示）	
				□その他（ ）	
2. 正式科目名 副題	心理学的支援法 C			配当年次	2 年次
				受入学年	
学問分野	番号	13	名称	心理学	
3. 担当教員名	義田 俊之（現代文化学部 社会臨床心理学科 准教授）				
4. 単位数	2 単位	5. 開講学期	後期		
6. 開講期間 曜日・時間	2024 年 9 月 26 日（木）～ 2025 年 1 月 23 日（木） 木曜日 14:40 ～ 16:10				
7. 基礎知識の有無	1. 「基礎知識を必要とする科目」（ ） ②. 「基礎知識を必要としない科目」				
8. 募集人数	若干名	9. 選考方法	書類選考		
10. 科目内容・ 授業計画	第 1 回 オリエンテーション 第 2 回 呼吸法・筋弛緩法 第 3 回 行動活性化法 第 4 回 セルフコントロール 第 5 回 対人認知（1）自尊心 第 6 回 対人認知（2）うつ病とスティグマ 第 7 回 対人行動（1）自己開示と精神的健康 第 8 回 対人行動（2）非適応的な印象維持 第 9 回 対人関係（1）ソーシャル・サポートとメンタルヘルス 第 10 回 対人関係（2）非機能的な人間関係 第 11 回 コミュニティ（1）学校における緊急支援 第 12 回 コミュニティ（2）災害と被災者支援 第 13 回 コミュニティ（3）コロナの大学生への影響 第 14 回 コミュニティ（4）一次予防・二次予防・三次予防 第 15 回 まとめ				
11. 試験・評価方法	毎回の小テスト(30%)，試験(70%)により評価します。				
12. 別途負担費用	なし				
13. その他特記事項	テキストは使用しません。資料を配布します。				
14. 社会人受講	科目等履修生（単位付与）として受け入れ			可	<input checked="" type="checkbox"/>
	聴講生（単位認定不要）として受け入れ			可	<input checked="" type="checkbox"/>