

《単位互換提供科目詳細（シラバス）》

* 科目 No.	0607
----------	------

科目概要記入

1. 開設大学	県立広島大学		開催 方法	□対面（ ）		
				■オンライン（録画）		
				□その他（ ）		
	正式科目名 副題	食と健康			配当年次	1-4 年
				受入学年		
	学問分野	番号	32	名 称	理学 （数学、物理、化学、生物、地学等）	
3. 担当教員名	長尾 則男					
4. 単 位 数	2 単位		5. 開講学期	後期後半(第 4Q)		
6. 開講期間 曜日・時間	2025 年 11 月 27 日～2026 年 2 月 5 日 木曜日 9:00～12:10 ※オンライン（録画）配信により、各回配信後随時受講可能。					
7. 基礎知識の有無	2. 「基礎知識を必要としない科目」					
8. 募集人数	3 人		9. 選考方法	抽選		
10. 科目内容・ 授業計画	健康と食をとりまく状況について講義を展開し、今後学んでいく専門領域への橋渡しとなるよう、基礎知識の充実を目的とし、初年次生学生を想定して授業を進める。食と健康に関する諸問題について事例を紹介しながら、食の栄養・生理機能について興味・関心を高め、食の役割を理解し、化学的、生物学な思考ができるようになることを目指す。 授業計画 第 1・2 回 授業についてのガイダンス、食の必要性、意義について概説する。 第 3・4 回 食と栄養、エネルギー、味覚について解説する。 第 5・6 回 食欲や調理について解説する。 第 7・8 回 食品加工、機能性食品成分について解説する。 第 9・10 回 生体内酸化ストレス、食の安全性について解説する。 第 11・12 回 生活習慣病予防と食生活、食物アレルギーについて解説する。 第 13・14 回 高齢者の食や介護食について解説する。 第 15 回 食を取り巻く問題点 健康と食生活についてまとめる。					
11. 試験・評価方法	定期考査 50%、課題レポート 30%、小テスト 20%の割合で評価する。					
12. 別途負担費用	なし。特定の教科書は用いない。スライド等を用いて講義する。					
13. その他特記事項						
14. 社会人受講	科目等履修生（単位付与）として受け入れ				可	☒
	聴講生（単位認定不要）として受け入れ				可	☒