

## 《単位互換提供科目詳細（シラバス）》（案）

\* 科目 No. 2201

## 科目概要記入欄

1. 開設大学	広島文化学園大学		開催方法	■対面（坂キャンパス）			
				□オンライン（同時・録画・資料提示）			
				□その他（ ）			
2. 正式科目名 副題	スポーツ心理学			配当年次	1年次		
				受入学年			
学問分野	番号	13	名称	心理学			
3. 担当教員名	武田守弘						
4. 単位数	2単位	5. 開講学期	前期				
6. 開講期間 曜日・時間	2026年 4月 10日（金）～ 2026年 7月 31日（金） 金曜日 13:05～ 14:35						
7. 基礎知識の有無	・「基礎知識を必要とする科目」（ ） ・ <del>「基礎知識を必要としない科目」</del>						
8. 募集人数	10人	9. 選考方法	書類選考				
10. 科目内容・ 授業計画	<p>スポーツ心理学は、スポーツに関する諸問題を心理学的に解明し、スポーツの実践や指導にあたり、有益な知見や技術を提供しようとする科学である。スポーツ心理学では、運動競技だけに限らず、広い意味でのスポーツについて研究を行っている。</p> <p>本講義では、性格とスポーツ、スポーツに対する態度、スポーツにおける攻撃行動、スポーツ指導における暴力、スポーツ選手のバーンアウト、スポーツ傷害における心理的サポート、スポーツ選手のライフプランニング、覚醒・不安・ストレス、メンタルトレーニング、動機づけとスポーツ、技能の体得、状況判断を養う、スポーツ行動への社会的影響、スポーツにおけるジェンダー論、競技心理などの内容をもとに、時代に合った内容も加えつつ、スポーツ心理学を幅広く学んでいく。</p>						
11. 試験・評価方法	中間試験・期末試験						
12. 別途負担費用	授業で展開されるスライドをまとめた資料代が必要な場合あり						
13. その他特記事項	オンラインへ変更の場合は、G-learning を使用						
14. 社会人受講	科目等履修生（単位付与）として受け入れ			可	否		
	聴講生（単位認定不要）として受け入れ			可	否		

※コロナ禍の影響により、対面授業はオンライン（同時・録画・資料）へ変更になる場合があります。