



心理

5 生活に役立つ心理学

ひろしま
カレッジ
受講証

私たち人間の生活において、家族や地域、職場といった社会関係は重要な役割を果たしており、心理学の研究では、個人を取り巻く社会との関連が重要なテーマとなっています。そこで本年度の講座では、「生活に役立つ心理学」をテーマとし、以下の4つの心理学の話題をお話いたします。

本講座を通して、心理学がみなさんご自身の生活に役立つことを期待しております。ぜひ、ご参加ください。

開講日	講 師	内 容
5月16日 ± 13:30～15:00	比治山大学 講師 佐々木美保 (ささき みほ)	行動に潜む心理学 飲み過ぎ・食べ過ぎや、喫煙、夜更かしなど、私たちの日常生活には、わかっているけど止められない習慣や、逆に運動やダイエットなど、なかなか続けられない習慣が多く存在しています。この講座では、分かっているけど止められない／続けられない行動に潜むメカニズムを行動分析学の視点から解説していきます。さらに、個人ワークを通してそれらを改善させていく方法を一緒に考えていきましょう。
5月23日 ± 13:30～15:00	比治山大学 講師 谷 瀨 真也 (たにぶち しんや)	異文化適応の心理学 外国籍の人々が来日して日本で暮らす際にどのような心理的な課題があるのでしょうか。また彼らにはどのようなサポートができるのでしょうか。ある人が自分のもともとの文化圏から離れて別の文化の中で適応していく過程を異文化適応と言います。この講座では、広島県内で行われている滞日外国人支援の取り組みについて紹介し、異文化適応とは何か、それをどのように支援できるのかについて考えます。
5月30日 ± 13:30～15:00	比治山大学 准教授 一円 禎紀 (いちえん よしのり)	解決志向の心理学 心理療法やカウンセリングにはさまざまな種類がありますが、その考え方や方法の中には臨床心理面接の場面だけでなく、我々の日常生活でも役に立つものがたくさん含まれています。中でも、解決志向ブリーフセラピーは学校や職場、地域活動などで幅広く活用されています。この講座では、解決志向の基本的な発想や技法を紹介し、それらを活用した個人ワークを行うことで、体験的に学んでいただきます。
6月6日 ± 13:30～15:00	比治山大学 教授 吉田 弘司 (よしだ ひろし)	笑顔の心理学 人は、社会や文化の違いに関わらず、喜び、悲しみ、驚き、怒り、嫌悪、恐怖という6種類の基本感情と、それに対応した顔の表情をもっているといわれています。これらの表情は、同じような伝達特性をもっているのでしょうか。それとも、表情によって異なる特性をもっているのでしょうか。この講座では、表情に関する心理学研究を紹介します。表情について学ぶことで、我々のコミュニケーションはどうあるべきなのか、一緒に考えましょう。

会 場 6号館1階06106講義室

申 込 み

定員：70名 受講料：無料

申込受付開始：4月16日 申込締切日：4月30日(木) 受講許可通知：講座開始1週間前*

*講座開始1週間前になっても受講許可通知が届かない場合は、お手数ですが生涯学習センターまでお問い合わせください。

お申し込み方法

F A X：巻末の「受講申込書」に必要事項をご記入のうえFAXしてください。

FAX番号 082-229-5100

E-mail：本学HP「地域一般の方へ」>「公開講座」>「受講申込書」から受講申込書をダウンロードし、必要事項を入力の上、添付ファイルで送信してください。E-mailアドレス shougai@hijiyama-u.ac.jp

郵 送：巻末の「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ郵送してください。

〒732-8509 広島市東区牛田新町4丁目1-1 比治山大学生涯学習センター