



令和5年度 広島文教大学×可部公民館



# 安佐北アカデミー まなび場

こころと賢く つきあおう！

## 大人のための心理学講座

定員  
各回 30名  
(先着順)

会場 | 可部公民館 (安佐北区総合福祉センター7階) 参加費 | 無料

第1回

### 加齢と記憶の心理学

講師 | 人間科学部心理学科講師 宮城 円 (認知心理学)

6月  
3日 土

13:30~15:30

[申込締切 5月26日 (金)]

年齢を重ねるにしたがって、新しいことの学習が難しくなったと感じることは少なくないでしょう。加齢は、私たちの記憶にどのような影響を与えるのでしょうか。これに関する心理学の知見を学生による簡単な実験を交えながら紹介します。自らの記憶とうまく付き合うためのヒントが見つかるかもしれません。



第2回

### どうやったら上手いくいく？

講師 | 人間科学部心理学科教授 田村 進 (スポーツ心理学)

7月  
1日 土

13:30~15:30

[申込締切 6月23日 (金)]

縁起を担ぐ、神頼みをする・・・これらは、私たちが何かを首尾よく成し遂げたいときにとることが多い行動です。しかし、これらを行っても上手いかないこともしばしば・・・上手いくいくときと上手いかないときの違いについて、学生を交えたグループワークをとおして考え、上手いくいくためのヒントを見出してみましょう。



第3回

### 嘘をつく「ばれている」と感じるのはなぜか

講師 | 人間科学部心理学科講師 阿部 夏希 (社会心理学・臨床心理学)

7月  
29日 土

13:30~15:30

[申込締切 7月21日 (金)]

「嘘をつくのは悪いことだ」という価値観は多くの人がありますが、まったく嘘をつかない人はいません。みなさんは、嘘をついた時「ばれたかもしれない」と感じたことはないでしょうか？学生の実験を交えながら、なぜこのような感覚を持つのか、そして人間はなぜ嘘をつくのかについて解説します。

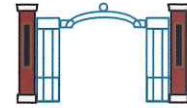


申込み | 可部公民館 TEL 082-814-4031 (5月1日(月)から申込み受付開始)

主催 | 広島文教大学 公益財団法人広島市文化財団 可部公民館  
後援 | 安佐北区役所



令和5年度開講



## 安佐北アカデミー まなび場とは

広島文教大学の専門的、総合的な教育・研究機能を用いて、一般市民に対し専門的で高度な学習の機会を設けるものです。実施にあたっては、広島文教大学の学生も講義に加わり、生涯学習に対する社会的要請に答えるとともに、地域社会と大学との連携を深めようとするものです。ともに考え、ともに学びましょう。

令和5年度「安佐北アカデミー まなび場」は、可部公民館と共催し「心理学」をテーマとして全3回で実施いたします。

マスクの着用やソーシャルディスタンス、オンラインでの催しなど、新型コロナウイルス感染症の流行は私たちの生活や人づきあいのあり方を大きく変えたように思います。

心理学は、人びとの心のしくみや働きに関するさまざまなテーマを探究しますが、今回の講座ではその一端をご紹介します。学生も実験やワークショップ等で講義に加わります。ともに学ぶ機会を通じて、参加者のみなさんそれぞれがこころの在りように関心を深め、みなさんの生活がより豊かな彩りや広がりをもつことにつながるよう、日常生活のさまざまなシーンで役立つ内容を紹介いたします。



志す、こころ輝く。

広島文教大学



公益財団法人

広島市文化財団

Hiroshima City Culture Foundation

## 交通案内 | アクセス



### 可部公民館

広島市安佐北区可部三丁目 19 番 22 号  
(安佐北区総合福祉センター7・8階)

TEL 082-814-4031

e-mail kabe-k@cf.city.hiroshima.jp

URL <http://www.cf.city.hiroshima.jp/kabe-k/>



WEB

#### ■駐車場

地下駐車場 18 台 屋外駐車場 27 台  
(複数の施設と共用していますので、ご来館の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。)

#### ■電車でお越しの方

JR 可部線から徒歩約 15 分 (バス有り)

#### ■バスでお越しの方

可部上市バス停下車 徒歩 1 分