

日本食物繊維学会第30回学術集会 市民公開講演会 健康寿命の延伸と食物繊維

事前申し込み不要、どなたでも参加いただけます。

2025年 **10**月**19**日 **日**
14:30~16:30

入場
無料

会場：広島大学医学部 広仁会館2F 大会議室

※駐車場はございません。公共交通機関等でのご来場をお願いします。

基調講演

主催：日本食物繊維学会 共催：広島大学

高齢者がいつまでもおいしく食事を食べるために必要なこと

シンポジウム

栢下 淳（県立広島大学 地域創生学部）

日本人の食物繊維摂取状況と上手な摂取の方法

佐々木 菜穂（十文字学園女子大学 人間生活学部）

腸から全身へ広がる健康効果：いま注目の食物繊維

鈴木 卓弥（広島大学 大学院統合生命科学研究科）

腸内フローラと食物繊維：健康長寿に向けて

内藤 裕二（京都府立医科大学 大学院医学研究科）

お問合せ

広島大学大学院統合生命科学研究科

〒739-8528 東広島市鏡山1-4-4

[TEL] 082-424-7984

[E-mail] takuya@hiroshima-u.ac.jp

会場



〒734-0037 広島県広島市南区霞1丁目2-3
広島大学病院前（バス停） 下車 駅徒歩5分