

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	09203
----------	-------

1. 開設大学	比治山大学 現代文化学部	開講場所 (キャンパス・施設)	本学
2. 科目名	心理学を体験する		
	学問分野	番 号	13 名 称 心理学
3. 担当教員	伊藤 克浩 (現代文化学部社会臨床心理学科 教授) 佐々木美保 (現代文化学部社会臨床心理学科 講師)		
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	平成 27 年 9 月 6 日 (日) ~ 平成 27 年 9 月 6 日 (日) 10 時 00 分 ~ 15 時 50 分		
5. 募集定員	50 人		
6. 科目内容・ 授業計画	<p>本講座では、前半は基礎的なテーマを、後半では応用的なテーマを中心とした講義や体験を通して心理学を学んでいただきます。</p> <p>1. 心理学ってどんな学問?① (伊藤) 10:00~10:50 あなたが「心理学」と聞いたときに思い浮かべるのは、どんなことでしょうか。実際の心理学は、あなたの想像以上に広い学問領域なのです。</p> <p>2. 心理学ってどんな学問?② (伊藤) 11:00~11:50 私たちは、身の回りの情報を感覚器官によって取り込んでいます。普段何気なく行っている「見る」ことを、心理学的に考え直してみましよう。</p> <p>3. ストレスと上手に付き合うための心理学① (佐々木) 13:00~13:50 日常語になっている「ストレス」ですが、心理学ではどのようにストレスは定義され、研究されているのかについて解説を行います。</p> <p>4. ストレスと上手に付き合うための心理学② (佐々木) 14:00~14:50 ストレスに強い/弱いといった個人差は何によるものなのでしょうか。自身の傾向を、ワークへの回答を通して把握してもらいながら、解説を行います。</p> <p>5. ストレスと上手に付き合うための心理学③ (佐々木) 15:00~15:50 ストレスと上手に付き合っていくにはどうしたらよいのでしょうか。自身の傾向を基に、上手なストレスとの付き合い方について考えていきましょう。</p>		
7. 受講料	無料		
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) なし		
9. 開講条件※1 <input checked="" type="checkbox"/> あり・ <input type="checkbox"/> ない	<p>① 最少開講人数 (5 人) 定員超過の不許可は選考により決定</p> <p>② 不許可・不開講通知日 6 月末日 (7 月 17 日 (金) 以前の開講科目は 3 月末まで / 7 月 18 日 (土) 以降の開講科目は 6 月末まで)</p>		
10. その他特記事項	<p>受講者についての制限事項、事前に予習しておく資料・文献など特記すべきこと</p> <p>筆記用具・昼食 (日曜日は学内の食事販売はありません) を持参してください。当日はオープンキャンパスが開催されておりますが、本講義へ出席の方は後日アナウンスされる指定の教室へ直接来てください。</p>		
11. 開設大学への 交通手段	<p>http://www.enica.jp/ から開設大学のホームページにジャンプして確認してください。</p>		

※1 申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。