

【様式 02】高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	22202
----------	-------

1. 開設大学	広島文化学園大学社会情報学部	開講場所 (キャンパス・施設)	広島 坂キャンパス
2. 科目名	目指せ！インストラクター&トレーナーの星		
	学問分野	番 号	45 名 称 運動学・トレーニング学
3. 担当教員	房野 真也（健康福祉学科 講師）ほか		
4. 開講期間（曜日） 開講時間	平成 27 年 8 月 4 日（火） 9 時 30 分 ～ 15 時 30 分（50 分 × 5 コマ）		
個別開講日	1 回目 8/4	2 回目 /	3 回目 /
	7 回目 /	8 回目 /	9 回目 /
	13 回目 /	14 回目 /	15 回目 /
5. 募集定員	25 人 * サテライトキャンパスの場合は 50 人以下を原則とします		
6. 科目内容・ 授業計画	1. インストラクター&トレーナーの仕事と魅力【松村 康伸】 インストラクターとスポーツトレーナーの魅力を解説。 2. スポーツトレーナー実技【松村 康伸】 スポーツトレーナーの技術を体験してみます。 3. ボクササイズ【大迫すみれ】 音楽に合わせて、ボクシングの動きを取り入れて行うエクササイズです。 とても人気のあるエクササイズです。まず体験！！ 4. ヨガ【入野 勝行】 行法哲学であるヨガの理論と実践方法を学びながら、心身のバランスを取る方法を体得しましょう。 5. レジスタンストレーニング実習【房野 真也】 抵抗(resistance)をかけて、骨格筋を鍛えるというレジスタンストレーニングを実習します。		
7. 受講料	無料		
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) なし		
9. 開講条件※1 あり・ない	① 最少開講人数（ 5 人）定員超過の不許可は選考により決定 ② 不許可・不開講通知日 (7 月 17 日(金)以前の開講科目は 3 月末まで／7 月 18 日(土)以降の開講科目は 6 月末まで)		
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、事前に予習しておく資料・文献など特記すべきこと 運動のできる服装・室内靴・汗拭きタオルを持参してください。		
11. 開設大学への 交通手段	http://www.enica.jp/ から開設大学のホームページにジャンプして確認してください。		

※1 申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。