

【様式 02】高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	23206
----------	-------

1. 開設大学	広島文化学園短期大学	開講場所 (キャンパス・施設)	長束キャンパス
2. 科目名	食べ物と健康		
	学問分野	番 号	44 名 称 食物・被服・生活
3. 担当教員	萱島隆之 食物栄養学科 村田美穂子 食物栄養学科		
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	平成27年8月21日 (金) 10時45分 ~ 16時15分 (90分 3回)		
5. 募集定員	15人 * サテライトキャンパスの場合は50人以下を原則とします		
6. 科目内容・ 授業計画	健康で生き生きとした生活を送るうえで、食事はとても大切です。高校生の今の時期にぜひ知っておいていただきたい「食べ物と健康」に関する知識を調理実習とともに勉強します。 1時限目 (10:45~12:15): 担当教員 萱島 隆之 「手洗いの科学」 食べものの衛生管理は手洗いから始まる。科学の目で“手洗い”を考えなおし、手洗いの重要性を認識する。 2・3時限目 (13:05-16:15) 「実践! 調理実習~食事からできる健康づくり~»: 担当教員 村田美穂子 最近の食に関する話題を交えながら、高校生にとって望ましい食生活について考える。身近な食材を使って、はじめて包丁を握る人でもできる簡単な調理実習をグループに分かれて行い、試食、評価を行う。		
7. 受講料	無料		
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) 調理実習実費 300円		
9. 開講条件※1 あり <u>ない</u>	① 最少開講人数 (人) 定員超過の不許可は選考により決定 ② 不許可・不開講通知日 (7月17日(金)以前の開講科目は3月末まで/7月18日(土)以降の開講科目は6月末まで)		
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、事前に予習しておく資料・文献など特記すべきこと 昼食、筆記用具、調理実習用 (調理用エプロン、三角巾、手拭用タオル) を持参してください。		
11. 開設大学への 交通手段	http://www.enica.jp/ から開設大学のホームページにジャンプして確認してください。		

※1 申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。