

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	06202
----------	-------

1. 開設大学	県立広島大学 人間文化学部	開講場所 (キャンパス・施設)	広島キャンパス
2. 科目名	人間文化学への招待—健康科学科で何を学ぶか—		
	学問分野	番 号	名 称
3. 担当教員	三浦 朗 健康科学科 教授 藤田 健一 健康科学科 教授 栢下 淳 健康科学科 教授	34	健康科学
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	平成 28 年 7 月 23 日 (土) 9 時 40 分～ 12 時 30 分 ①9:40～10:30 ②10:40～11:30 ③11:40～12:30		
5. 募集定員	50 人		
6. 科目内容・ 授業計画	<p>少子高齢化社会の中で「人間の健康の科学」を考究する学問の役割はますます重要になっています。県立広島大学 人間文化学部 健康科学科では、「生活習慣病の予防」の観点で、「生体科学」、「栄養・食品化学」、「健康スポーツ科学」、「健康管理科学」の 4 分野について、遺伝子・細胞レベルの生体メカニズムから、個体・集団レベルの健康維持に至るまで、幅広い教育・研究を行っています。</p> <p>この講座では、健康科学に関心のある高校生を対象に、健康科学科で行われている教育・研究内容を紹介します。教員は、それぞれの専門分野について、具体的にわかりやすく講義します。</p> <p>講座内容</p> <p>1. 健康スポーツ科学分野「トレーニングの科学」(三浦 朗) ヒトに対する運動トレーニングの効果について、これまでに得られた情報をわかりやすく紹介します。その上で、成長段階に応じた効果的なトレーニング方法を、全身持久力(ねばり強さ)と筋力(力強さ)に分けてお話しします。</p> <p>2. 生体科学分野「生活の中の化学」(藤田 健一) 我々は化学によって快適で利便性に富む衣生活・住生活・食生活を享受していることを、具体的な材料を取り上げてお話しします。</p> <p>3. 栄養・食品分野「高齢化の進展と栄養の関わり」(栢下 淳) 日本をはじめ先進国では高齢化が進んでいます。高齢者では、糖尿病や高血圧などの生活習慣病に配慮するだけでなく、低栄養、転倒や認知症などにも配慮を要します。高齢者の栄養の問題を中心にお話しします。</p>		
7. 受講料	無料		
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) なし		
9. 開講条件※1 あり・ない	① 最少開講人数 (25 人) 定員超過の不許可は選考により決定 ----- ② 不許可・不開講通知日 6 月末		
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、事前に予習しておく資料・文献など特記すべきこと 特になし		
11. 開設大学への 交通手段	<a href="http://www.enica.jp/">http://www.enica.jp/</a> から開設大学のホームページにジャンプして確認してください。		

※1 申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。