

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

|          |       |
|----------|-------|
| * 科目 No. | 23208 |
|----------|-------|

|                      |   |                    |            |         |          |         |
|----------------------|---|--------------------|------------|---------|----------|---------|
| 1. 開設大学              | 広島文化学園短期大学  | 開講場所<br>(キャンパス・施設) | 広島 長束キャンパス |         |          |         |
| 2. 科目名               | 食べ物と健康  |                    |            |         |          |         |
|                      | 学問分野  | 番号                 | 44         | 名称      | 食物・被服・生活 |         |
| 3. 担当教員              | 村田 美穂子 食物栄養学科   |                    |            |         |          |         |
| 4. 開講期間 (曜日)<br>開講時間 | 平成 29 年 8 月 18 日 (金)<br>10 時 45 分 ~ 12 時 15 分, 13 時 05 分 ~ 14 時 35 分 (90 分 × 2 回)   |                    |            |         |          |         |
| 個別開講日                | 1 回目 /  | 2 回目 /             | 3 回目 /     | 4 回目 /  | 5 回目 /   | 6 回目 /  |
|                      | 7 回目 /  | 8 回目 /             | 9 回目 /     | 10 回目 / | 11 回目 /  | 12 回目 / |
| 5. 募集定員              | 15 人  |                    |            |         |          |         |
| 6. 科目内容・<br>授業計画     | <p>健康で生き生きとした生活を送るためには、食事はとても大切です。高校生の今の時期にぜひ知っておいていただきたい「食べ物と健康」に関する知識を調理実習とともに勉強します。</p> <p>「実践！調理実習～食事からできる健康づくり～」</p> <p>1 時限目 (10 : 45 ~ 12 : 15)<br/>【調理実習】<br/>最近の食に関する話題を交えながら、高校生にとって望ましい食生活について考える。<br/>はじめて包丁を持つ人でもできる簡単な献立を活用して、調理実習をグループごとに行う。</p> <p>(実習の進行状態を見て、昼休憩をとります)</p> <p>2 時限目 (13 : 05 ~ 14 : 35)<br/>【演習・まとめ】<br/>グループディスカッションを行い、食事の大切さについて考える。</p> |                    |            |         |          |         |
| 7. 受講料               | 無料  |                    |            |         |          |         |
| 8. 別途負担費用            | (テキスト代・実習料等)<br>調理実習材料費 300 円   |                    |            |         |          |         |
| 9. 開講条件※1<br>あり (ない) | ① 最少開講人数 (            人) 定員超過の不許可は選考により決定<br>② 不許可・不開講通知日<br>(7月14日(金)以前の開講科目は3月末まで/7月15日(土)以降の開講科目は6月末まで)  |                    |            |         |          |         |
| 10. その他特記事項          | 受講者についての制限事項、事前に予習しておく資料・文献など特記すべきこと<br>筆記用具、調理実習用 (調理用エプロン・三角巾・手拭用タオル)   |                    |            |         |          |         |
| 11. 開設大学への<br>交通手段   | http://www.enica.jp/<br>から開設大学のホームページにジャンプして確認してください。   |                    |            |         |          |         |

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。