

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	41204
----------	-------

1. 開設大学	福山平成大学	開講場所 (キャンパス・施設)	福山平成大学			
2. 科目名	高齢者スポーツ最前線					
	学問分野	番 号	16 名 称 其他			
3. 担当教員	福祉健康学部健康スポーツ科学科 河野洋					
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	平成 30 年 10 月 27 日 (土) ~ 平成 30 年 10 月 27 日 (土) 12 時 30 分 ~ 15 時 40 分					
個別開講日	1 回目 10/27	2 回目 /	3 回目 /	4 回目 /	5 回目 /	6 回目 /
	7 回目 /	8 回目 /	9 回目 /	10 回目 /	11 回目 /	12 回目 /
5. 募集定員	20 人					
6. 科目内容・ 授業計画	<p>少子高齢化、人口減少、医療費の増加……現代社会はたくさん抱えています。しかし、そのような中でも私たちはスポーツを楽しみ、豊かな人生を送ろうと考えています。年を取ってもその気持ちは同じ。高校生の皆さんはすぐに関係があるわけではありませんが、これから社会を支える皆さんだからこそ、少しだけ「高齢者スポーツ」について学んでみませんか。</p> <p>高齢者スポーツの代表格、「ゲートボール」。元々は子どものために作られたスポーツでしたが、結果的に高齢者のライフスタイルを劇的に変化させるものとなりました。今ではその魅力にひかれた多くのプレイヤーによって、ユニバーサルスポーツの筆頭となっています。</p> <p>伝統のあるスポーツだけでなく、最近のスポーツに対する考え方は高齢者スポーツにも変化を与えています。たとえば老人ホームで……皆さんはスポーツができると思いますか？ 体が動かさなくても、立てなくなっても、「ゆるスポーツ」は多くの人に楽しいスポーツを提供します。</p> <p>一方で、高齢者の中には未だ現役だという人も数多くいます。東京オリンピックの前に、日本人の「100 歳アスリート」をおさらいしましょう。</p> <p>高齢者スポーツを通じて、高校生の皆さんには人生の先輩たちが持つ「生きがい」について触れてもらいたいと考えます。社会が不安で暗い雰囲気になりそうな中、どうすればスポーツで世の中を活発にできるか、一緒に考えてみましょう。</p>					
7. 受講料	無料					
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) 無料					
9. 開講条件※1 あり・ない	① 最少開講人数 (3 人) 定員超過の不許可は選考により決定 ② 不許可・不開講通知日 (7月14日(金)以前の開講科目は3月末まで/7月15日(土)以降の開講科目は6月末まで)					
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、事前に予習しておく資料・文献など特記すべきこと 特になし					
11. 開設大学への 交通手段	http://www.heisei-u.ac.jp/info/map.html から開設大学のホームページにジャンプして確認してください。					

※1 申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。