

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	36203
----------	-------

1. 開設大学	広島都市学園大学 健康科学部	開講場所 (キャンパス・施設)	西風新都キャンパス			
2. 科目名	健康と科学					
	学問分野	番 号	34	名 称	保健	
3. 担当教員	藤村 昌彦 健康科学部 リハビリテーション学科					
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	平成 31 年 8 月 5 日 (月) ~ 平成 31 年 8 月 5 日 (月) 13 時 00 分 ~ 16 時 10 分 (90 分×2 回)					
個別開講日	1 回目 /	2 回目 /	3 回目 /	4 回目 /	5 回目 /	6 回目 /
	7 回目 /	8 回目 /	9 回目 /	10 回目 /	11 回目 /	12 回目 /
5. 募集定員	30 人					
6. 科目内容・ 授業計画	<p>2018 年 7 月に厚生労働省が発表した日本人の平均寿命は男性 81.09 歳、女性 87.26 歳です。いずれも過去最高を更新しています。これからますます健康増進の重要性が高まると考えられています。その結果、健康づくりを積極的に推進することが求められます。人間の身体は年齢を重ねると変化が生じます。このことにより生じる日常生活への影響を理解して、生活の質を高める方法を考える必要があります。</p> <p>今回の講座では、</p> <p>①加齢による病気を学習します。 筋の老化、骨粗しょう症、脳卒中など高齢者に多い病気について学習します</p> <p>②いくつになっても元気に過ごせるように病気の予防法を学習します 毎日続けられる健康増進法などを紹介します</p> <p>③高齢者に優しい生活環境について学習します 実際に、杖や車いすを体験してもらいます</p> <p>④みんなで健康寿命を延ばす方法を考えます 平均寿命と健康寿命の違いを理解して、みんなで意見交換をしましょう</p>					
7. 受講料	無料					
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) なし					
9. 開講条件※1 <input type="checkbox"/> あり・ <input checked="" type="checkbox"/> ない	<p>① 最少開講人数 (5 人) 定員超過の不許可は選考により決定</p> <p>② 不許可・不開講通知 (7月12日(金)以前の開講科目は3月末まで/7月13日(土)以降の開講科目は6月末まで)</p>					
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、事前に予習しておく資料・文献など特記すべきこと					
11. 開設大学への 交通手段	http://www.enica.jp/ から開設大学のホームページにジャンプして確認してください。					

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。