

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	06203
----------	-------

1. 開設大学	県立広島大学	開講場所 (キャンパス・施設)	広島キャンパス			
2. 科目名	健康科学への招待					
	学問分野	番 号	34 名 称 自然科学系			
3. 担当教員	辻 文 地域創生学部地域創生学科健康科学コース 准教授 松本 拓也 地域創生学部地域創生学科健康科学コース 准教授 山岡 雅子 地域創生学部地域創生学科健康科学コース 教授					
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	令和 2 年 7 月 25 日 (土) 9 時 00 分 ~ 12 時 20 分 ( 60 分×3 回)					
個別開講日	1 回目 /	2 回目 /	3 回目 /	4 回目 /	5 回目 /	6 回目 /
	7 回目 /	8 回目 /	9 回目 /	10 回目 /	11 回目 /	12 回目 /
5. 募集定員	50 人					
6. 科目内容・ 授業計画	<p>少子高齢化社会の中で「人間の健康の科学」を考究する学問の役割はますます重要になっています。県立広島大学 地域創生学部 地域創生学科 健康科学コースでは、「運動生体」、「食」、「健康」の 3 分野について、遺伝子・細胞レベルの生体メカニズムから、個体・集団レベルの健康維持に至るまで、幅広い教育・研究を行っています。</p> <p>この講座では、健康科学に関心のある高校生を対象に、健康科学コースで行われている教育・研究内容を紹介します。教員は、それぞれの専門分野について、具体的にわかりやすく講義します。</p> <p>講座内容</p> <p>1. 運動分野「スポーツの科学ー健康づくりに必要な運動とはー」(辻 文) 運動の重要性やその効果、さらにはトレーニングの具体的な方法について学んでいきます。</p> <p>2. 健康分野「運動時の飲み物について考える」(山岡 雅子) 運動時に飲み物を摂取することは、脱水予防やエネルギー源補給のために必要な行為です。運動時に最適な飲料とは何かについて、一緒に考えてみましょう。</p> <p>3. 生体分野「フグ毒について知ってほしいこと」(松本 拓也) 日本で発生するフグ食中毒は、中国地方が最も多いことを皆さんは知っていますか？この授業では、フグ食中毒の発生状況やフグ毒に関する研究内容について講義します。</p>					
7. 受講料	無料					
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) なし					
9. 開講条件※1 あり・ない	① 最少開講人数 (1 人) 定員超過の不許可は選考により決定 ② 不許可・不開講通知日 (7月10日(金)以前の開講科目は3月末まで/7月11日(土)以降の開講科目は6月末まで)					
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、事前に予習しておく資料・文献など特記すべきこと 特になし					
11. 開設大学への 交通手段	<a href="http://www.enica.jp/">http://www.enica.jp/</a> から開設大学のホームページにジャンプして確認してください。					

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。