

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	22202
----------	-------

1. 開設大学	広島文化学園大学 人間健康学部	開講場所 (キャンパス・施設)	広島 坂キャンパス			
2. 科目名	高校生のためのスポーツと健康、そして福祉					
	学問分野	番 号	36 名 称 其他			
3. 担当教員	加地 信幸 (人間健康学部スポーツ健康福祉学科) 他					
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	令和 2 年 8 月 7 日 (金) 9 時 30 分 ~ 15 時 30 分 ( 50 分× 5 回)					
個別開講日	1 回目 /	2 回目 /	3 回目 /	4 回目 /	5 回目 /	6 回目 /
	7 回目 /	8 回目 /	9 回目 /	10 回目 /	11 回目 /	12 回目 /
5. 募集定員	30 人					
6. 科目内容・ 授業計画	<p>1. スポーツ栄養学 (講義)【鬼塚純玲】9:30~10:20 : スポーツ選手に望ましい食生活について、「6 つのお皿」をもとに基礎的な栄養学的知識を交えながら解説する。</p> <p>2. ソーシャルワーク (講義)【河野 喬】10:30~11:20 : 「幸福」になるため、欠けたものを入手する方法がソーシャルワークである。高校生がこれから直面するであろう将来を想定して解説する。</p> <p>3. メンタル・トレーニング (演習)【武田守弘】11:30~12:20 : 日常生活からスポーツ活動まで、本番で負けない強い心をつくる技法は存在する。知っている人は実践中。</p> <p>4. アダプテッド・スポーツ (実技)【加地信幸】13:20~14:10 : 障害の有無、年齢や性別に関係なく、みんなが楽しめるようにルールや用具等を工夫したスポーツを体験する。</p> <p>5. ヒップホップダンス (実技)【高田康史】14:20~15:30 : リズム系ダンスで用いられる基本的なステップに挑戦する。まずダンスにおけるゴール・フリーの精神に触れることから始め、自己表現の大切さ・楽しさを体験する。</p>					
7. 受講料	無料					
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等)					
9. 開講条件※1 あり・ない	<p>① 最少開講人数 ( 5 人) 定員超過の不許可は選考により決定</p> <p>② 不許可・不開講通知日 (7月10日(金)以前の開講科目は3月末まで/7月11日(土)以降の開講科目は6月末まで)</p>					
10. その他特記事項	<p>受講者についての制限事項、事前に予習しておく資料・文献など特記すべきこと</p> <p>昼食, 筆記用具, 運動のできる服装, 室内シューズ, タオルを持参ください。</p>					
11. 開設大学への 交通手段	<p>http://www.enica.jp/ から開設大学のホームページにジャンプして確認してください。</p>					

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。