

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	36202
----------	-------

1. 開設大学	広島都市学園大学	開講場所 (キャンパス・施設)	西風新都キャンパス			
2. 科目名	理学療法士を目指す高校生に役立つ講座					
	学問分野	番 号	34	名 称	保健	
3. 担当教員	馬屋原 康高、藤村 昌彦 健康科学部 リハビリテーション学科					
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	令和2年8月3日 (月) ~ 令和2年8月3日 (月) 13時00分 ~ 16時10分 (90分×2回)					
個別開講日	1回目 /	2回目 /	3回目 /	4回目 /	5回目 /	6回目 /
	7回目 /	8回目 /	9回目 /	10回目 /	11回目 /	12回目 /
5. 募集定員	30人					
6. 科目内容・ 授業計画	<p>2019年7月に厚生労働省が発表した日本人の平均寿命は男性81.25歳、女性87.32歳です。いずれも過去最高を更新しています。これからますます健康増進の重要性が高まると考えられています。その結果、健康づくりを積極的に推進することが求められます。人間の身体は年齢を重ねると変化が生じます。このことにより生じる日常生活への影響を理解して、生活の質を高める方法を考える必要があります。</p> <p>今回の講座では、</p> <p>①スポーツによる障がいとリハビリテーションについて学習します 簡単な体の解剖や運動学を交えて、分かりやすく解説します</p> <p>②健康に暮らすためのスポーツやその指導方法を学習します どうしたら筋力が上がるの？どうしたら体重が減るの？を解説します</p> <p>③加齢による病気を学習します。 筋の老化、骨粗しょう症、脳卒中など高齢者に多い病気について学習します</p> <p>④いくつになっても元気に過ごせるように病気の予防法を学習します 毎日続けられる健康増進法などを紹介します</p>					
7. 受講料	無料					
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) なし					
9. 開講条件※1 <input checked="" type="checkbox"/> あり・ <input type="checkbox"/> ない	<p>① 最少開講人数 (5 人) 定員超過の不許可は選考により決定</p> <p>② 不許可・不開講通知日 (7月10日(金)以前の開講科目は3月末まで/7月11日(土)以降の開講科目は6月末まで)</p>					
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、事前に予習しておく資料・文献など特記すべきこと 筆記用具					
11. 開設大学への 交通手段	http://www.enica.jp/ から開設大学のホームページにジャンプして確認してください。					

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。