

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

|          |       |
|----------|-------|
| * 科目 No. | 22202 |
|----------|-------|

|                      |  |          |                    |          |                                  |        |
|----------------------|--|----------|--------------------|----------|----------------------------------|--------|
| 1. 開設大学              | 広島文化学園大学 人間健康学部  |          | 開催方法<br>(キャンパス・施設) |          | ■ 対面 (坂キャンパス)<br>□ オンライン (同時・録画) |        |
|                      | 高校生のためのスポーツと健康、そして福祉   |          |                    |          |                                  |        |
| 2. 科目名               | 学問分野   | 番号       | 36                 | 名称       | その他                              |        |
|                      | 3. 担当教員<br>武田 守弘 (人間健康学部スポーツ健康福祉学科 教授) 他   |          |                    |          |                                  |        |
| 4. 開講期間 (曜日)<br>開講時間 | 令和 4 年 8 月 5 日 (金)   |          |                    |          |                                  |        |
|                      | 9 時 30 分 ~ 15 時 30 分 ( 50 分 × 5 回)   |          |                    |          |                                  |        |
| 個別開講日                | 1 回目 8/5   | 2 回目 8/5 | 3 回目 8/5           | 4 回目 8/5 | 5 回目 8/5                         | 6 回目 / |
| 5. 募集定員              | 30 人   |          |                    |          |                                  |        |
| 6. 科目内容・<br>授業計画     | <p>1. メンタル・トレーニング (演習) 【武田守弘】 9:30~10:20<br/>: 日常生活からスポーツ活動まで、本番で負けない強い心をつくる技法は存在する。知っている人は実践中。</p> <p>2. ソーシャルワーク (講義) 【河野 喬】 10:30~11:20<br/>: 「幸福」になるため、欠けたものを入手する方法がソーシャルワークである。高校生がこれから直面するであろう将来を想定して解説する。</p> <p>3. スポーツ栄養学 (講義) 【鬼塚純玲】 11:30~12:20<br/>: スポーツ選手に望ましい食生活について、「6 つのお皿」をもとに基礎的な栄養学的知識を交えながら解説する。</p> <p>4. アダプテッド・スポーツ (実技) 【加地信幸】 13:20~14:10<br/>: 障害の有無、年齢や性別に関係なく、みんなが楽しめるようにルールや用具等を工夫したスポーツを体験する。</p> <p>5. ヒップホップダンス (実技) 【高田康史】 14:20~15:30<br/>: リズム系ダンスで用いられる基本的なステップに挑戦する。まずダンスにおけるゴール・フリーの精神に触れることから始め、自己表現の大切さ・楽しさを体験する。</p> |          |                    |          |                                  |        |
| 7. 受講料               | 無料   |          |                    |          |                                  |        |
| 8. 別途負担費用            | (テキスト代・実習料等)<br>不要   |          |                    |          |                                  |        |
| 9. 開講条件※1<br>あり・ない   | ① 最少開講人数 ( 5 人) 定員超過の不許可は選考により決定   |          |                    |          |                                  |        |
|                      | ② 不許可・不開講通知日<br>(7月8日(金)以前の開講科目は3月末まで/7月9日(土)以降の開講科目は6月末まで)  |          |                    |          |                                  |        |
| 10. その他特記事項          | 受講者についての制限事項、オンライン (同時・録画) の使用ソフト、受講時の注意など<br>昼食, 筆記用具, 運動のできる服装, 室内シューズ, タオルを持参ください。  |          |                    |          |                                  |        |
| 11. 開設大学への<br>交通手段   | <a href="http://www.enica.jp/">http://www.enica.jp/</a> 開設大学のホームページにジャンプして確認してください。  |          |                    |          |                                  |        |

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。  
コロナ禍の影響により、対面講座の不開講・休講またはオンライン (同時・録画) へ変更になる場合があります。