

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	23206
----------	-------

1. 開設大学	広島文化学園短期大学	開催方法 (キャンパス・施設)	<input checked="" type="checkbox"/> 対面 (長束キャンパス) <input type="checkbox"/> オンライン (同時・録画)			
2. 科目名	やさしい心理学					
	学問分野	番号	13	名称	心理学	
3. 担当教員	末次絵里子 短期大学保育学科					
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	令和 4 年 8 月 18 日 (木) 9 時 10 分 ~ 12 時 20 分 (90 分 × 2 回)					
個別開講日	1 回目 8/18	2 回目 8/18	3 回目 /	4 回目 /	5 回目 /	6 回目 /
5. 募集定員	20~30 人程度					
6. 科目内容・ 授業計画	<p>高校生のみなさんは「心理学」と聞いて、どのようなイメージを持ちますか？「こころ」の中で考えていることがわかってしまう、ちょっと怖いもの、あるいは神秘的で怪しげなもの、というイメージを持つ人が多いかもしれませんね。「やさしい心理学」の授業では、このような「心理学」への誤解を解き、「心理学は実証に基づく科学的な学問である」ということ、そして「心理学」は私たちたちの毎日の生活に役立つものであることを、わかりやすく伝えていきます。</p> <p>1 時限 「心理学とは」</p> <p>① 赤ちゃんの心の育ちと脳の育ち 心はどのように育っていくのか、赤ちゃんの脳と心の世界を見つめながらひもといていきます。</p> <p>② 「恋をする」心と脳のメカニズム “ドキドキする”のはなぜだろう？特定の人との排他的で長期的な「恋愛関係」を支える脳と心のメカニズムを考えていきます。</p> <p>2 時限 「自分の心に向き合うとは」</p> <p>③ 「ストレス」はなぜ感じるのか？ 私たちには、ストレスと上手に付き合っていく力が備わっています。ストレスを上手くコントロールするための脳と心のメカニズムを考えていきます。</p> <p>④ 「心理テスト」を体験しよう。心理テストを通して、率直に自分の心を見つめてみましょう。</p>					
7. 受講料	無料					
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) 不要					
9. 開講条件※1 あり・ <input type="checkbox"/> ない	① 最少開講人数 () 人 定員超過の不許可は選考により決定					
	② 不許可・不開講通知日 (7月8日(金)以前の開講科目は3月末まで/7月9日(土)以降の開講科目は6月末まで)					
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、オンライン(同時・録画)の使用ソフト、受講時の注意など 特になし					
11. 開設大学への 交通手段	http://www.enica.jp/ 開設大学のホームページにジャンプして確認してください。					

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。
 コロナ禍の影響により、対面講座の不開講・休講またはオンライン(同時・録画)へ変更になる場合があります。