

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	06206
----------	-------

1. 開設大学	県立広島大学		開催方法 (キャンパス・施設)	<input checked="" type="checkbox"/> 対面 (広島キャンパス ) <input type="checkbox"/> オンライン (同時・録画)		
2. 科目名	健康科学への招待					
	学問分野	番号	36	名称	自然科学系	
3. 担当教員	神原知佐子 地域創生学部地域創生学科健康科学コース 准教授 北台 靖彦 地域創生学部地域創生学科健康科学コース 教授 三浦 朗 地域創生学部地域創生学科健康科学コース 教授					
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	令和 5 年 7 月 29 日 (土) 9 時 00 分 ~ 12 時 20 分 ( 60 分 × 3 回)					
個別開校日	1 回目 /	2 回目 /	3 回目 /	4 回目 /	5 回目 /	6 回目 /
5. 募集定員	50 人					
6. 科目内容・ 授業計画	<p>少子高齢化社会の中で「人間の健康の科学」を考究する学問の役割はますます重要になっています。県立広島大学 地域創生学部 地域創生学科 健康科学コースでは、「運動・生体」、「食」、「健康」の 3 分野について、遺伝子・細胞レベルの生体メカニズムから、個体・集団レベルの健康維持に至るまで、幅広い教育・研究を行っています。この講座では、健康科学に関心のある高校生を対象に、健康科学コースで行われている教育・研究内容を紹介します。教員は、それぞれの専門分野について、具体的にわかりやすく講義します。</p> <p>講座内容</p> <p>1. 健康分野『『栄養管理』とは何か』(神原 知佐子) 適切な栄養管理は健康の保持・増進、治療の効果、生活の質 (QOL) を高く保つためにとっても重要です。具体的な栄養管理法を例に挙げながら、栄養管理とは何をすることなのか、一緒に考えてみましょう。</p> <p>2. 生体分野「病理学とは」(北台 靖彦) 病理学とは何でしょう? 「病気下にあるヒトの状態を把握し、その原因と成り立ちを理解する学問」のことを指します。新しい治療法や病気の予防法を開発するには、あくまでも病気について科学的に理解することが重要です。講義では病理学の 3 つの要素 (病因学, 病態発生学, 病理組織学) に触れながら、わかりやすく解説します。</p> <p>3. 運動分野「トレーニングの科学」(三浦朗) ヒトに対するトレーニング効果について、「筋力 (力強さ)」と「持久力 (ねばり強さ)」にわけて具体的に説明します。また、1 回の運動で生じる「急性効果」と習慣的な運動で生じる「慢性効果」についても説明します。</p>					
7. 受講料	無料					
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) なし					
9. 開講条件※1 あり・ない	① 最少開講人数 ( 2 人) 定員超過の不許可は選考により決定					
	② 不許可・不開講通知日: 6 月末まで					
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、オンライン (同時・録画) の使用ソフト、受講時の注意など 特になし					
11. 開設大学への 交通手段	http://www.enica.jp/ 開設大学のホームページにジャンプして確認してください。					

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。  
 コロナ禍の影響により、対面講座の不開講・休講になる場合があります。