

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	22202
----------	-------

1. 開設大学	広島文化学園大学 人間健康学部	開催方法 (キャンパス・施設)	<input checked="" type="checkbox"/> 対面 (坂キャンパス) <input type="checkbox"/> オンライン (同時・録画)			
2. 科目名	高校生のためのスポーツと健康、そして福祉					
	学問分野	番号	36	名称		
3. 担当教員	武田 守弘 松尾 晋典 (人間健康学部スポーツ健康福祉学科 教授 准教授) 他					
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	令和 5 年 8 月 4 日 (金) 時 分 ~ 時 分 (分 × 回)					
個別開講日	1 回目 /	2 回目 /	3 回目 /	4 回目 /	5 回目 /	6 回目 /
5. 募集定員	30 人					
6. 科目内容・ 授業計画	<p>1. メンタル・トレーニング (演習) 【武田守弘】 9:30~10:20 —: 日常生活からスポーツ活動まで、本番で負けない強い心をつくる技法は存在する。知っている人は実践中。</p> <p>1. スポーツ・コーチング学 (演習) 【松尾晋典】 9:30~10:20 : 各競技スポーツのコーチに求められる知識を紹介し、コーチング・スキルを実際に体験する。</p> <p>2. ソーシャルワーク (講義) 【河野 喬・澤屋 真樹】 10:30~11:20 —: 「幸福」になるため、欠けたものを入手する方法がソーシャルワークである。高校生がこれから直面するであろう将来を想定して解説する。</p> <p>2. ソーシャルワーク (講義・演習) 【鶴岡和幸】 10:30~11:20 : 生活の中でかかせないコミュニケーション。その仕組みについて学び、効果的なコミュニケーション方法について体験する。</p> <p>3. 心と身体の健康 (講義) 【寺西 明子】 11:30~12:20 : 心と身体の健康は関係していることを気付き、心とストレス、心の仕組みについて学び、将来の夢や目標を目指すために自分の心の健康を考える。</p> <p>4. アダプテッド・スポーツ (実技) 【加地信幸】 【河野喬】 13:20~14:10 : 障害の有無、年齢や性別に関係なく、みんなが楽しめるようにルールや用具等を工夫したスポーツを体験する。</p> <p>5. ヒップホップダンス (実技) 【高田康史】 14:20~15:30 : リズム系ダンスで用いられる基本的なステップに挑戦する。まずダンスにおけるゴール・フリーの精神に触れることから始め、自己表現の大切さ・楽しさを体験する。</p>					
7. 受講料	無料					
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等)					
9. 開講条件※1 あり・ない	① 最少開講人数 (5 人) 定員超過の不許可は選考により決定					
	② 不許可・不開講通知日: 6 月末まで					
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、オンライン (同時・録画) の使用ソフト、受講時の注意など 昼食, 筆記用具, 運動のできる服装, 室内シューズ, タオルを持参ください。					
11. 開設大学への 交通手段	http://www.enica.jp/ 開設大学のホームページにジャンプして確認してください。					

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。
 コロナ禍の影響により、対面講座の不開講・休講になる場合があります。