

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	41204
----------	-------

1. 開設大学	福山平成大学 福祉健康学部	開催方法 (キャンパス・施設)	<input checked="" type="checkbox"/> 対面 ( 本学 ) <input type="checkbox"/> オンライン (同時・録画)			
2. 科目名	動作の分析からみたスポーツ選手のすばらしさ					
	学問分野	番号	41	名称	教養	
3. 担当教員	藤井 宏明 福祉健康学部健康スポーツ科学科					
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	令和5年10月21日(土) ~ 令和5年10月21日(土) 12時30分 ~ 15時30分 ( 分 × 回)					
個別開講日	1回目 /	2回目 /	3回目 /	4回目 /	5回目 /	6回目 /
5. 募集定員	30人					
6. 科目内容・ 授業計画	<p>スポーツにおいて、なぜあの選手は走るのが速いのだろうか？なぜ、あの選手は速いボールを投げることができるのだろうか？なぜ、そんな動きができるのだろうかなどと不思議に感じたことはありませんか？</p> <p>スポーツ科学は皆さんが感じる「なぜ、そんなことができるのか？」という理由を解き明かすためにあります。スポーツの科学の中には、様々な領域が存在しますが、今回ご紹介するのは、スポーツバイオメカニクスです。</p> <p>スポーツバイオメカニクスは、力学、生理学、解剖学などの基礎知識を応用して身体運動の仕組みをよりよく理解するための応用学です。アスリートの動きを動作解析して、「なぜ、できるのか？」を明らかにする学問となります。</p> <p>近年では、測定機器や解析方法の目覚ましい開発・進歩に伴い、スポーツ現場においてスポーツアスリートの動作分析を行い、スポーツ現場で競技者の体力や技術の向上に対する指導やトレーニングの立案などに使用されるようになってきました。しかしながら、その活用や方法などについては一般的には周知されていないのが現状です。そこで、本公開講座では、動作分析の方法や現場でのその活用方法の紹介とともにスポーツ選手のすばらしさをスポーツバイオメカニクスの視点でお話させて頂きたいと思っております。そして、スポーツ科学の価値や存在について伝えていければと考えています。</p>					
7. 受講料	無料					
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等)					
9. 開講条件※1 <input checked="" type="checkbox"/> あり・ <input type="checkbox"/> ない	① 最少開講人数 (3人) 定員超過の不許可は選考により決定 ② 不許可・不開講通知日：6月末まで					
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、オンライン (同時・録画) の使用ソフト、受講時の注意など					
11. 開設大学への 交通手段	<a href="https://www.heisei-u.ac.jp/info/map/">https://www.heisei-u.ac.jp/info/map/</a> でご確認ください。					

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。  
 コロナ禍の影響により、対面講座の不開講・休講またはオンライン (同時・録画) へ変更になる場合があります。