

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	41205
----------	-------

1. 開設大学	福山平成大学 看護学部		開催方法 (キャンパス・施設)		■対面 (本学)	
					□オンライン (同時・録画)	
2. 科目名	こころの葛藤と上手につきあうための気持ちの整え方					
	学問分野	番号	34	名称	保健	
3. 担当教員	松本 陽子 福山平成大学看護学部看護学科					
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	令和5年10月21日 (土) ~ 令和5年10月21日 (土) 12時30分 ~ 15時30分 (分× 回)					
個別開講日	1回目 /	2回目 /	3回目 /	4回目 /	5回目 /	6回目 /
5. 募集定員	30人					
6. 科目内容・ 授業計画	<p>高校生という時期は、こころが揺れ動きやすい時期です。そんな自分自身のこころと向き合い、上手く乗り切るための気持ちの整え方を知っていただき、未来に向かって自分らしい人生が歩めるような後押しになればと考えています。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. こころの葛藤、ストレスとは 2. ストレスが心身に与える影響 3. 感情の取り扱い 4. 円滑な対人関係のためのコミュニケーション 					
7. 受講料	無料					
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等)					
9. 開講条件※1 あり・ない	① 最少開講人数 (3人) 定員超過の不許可は選考により決定					
	② 不許可・不開講通知日 : 6月末まで					
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、オンライン (同時・録画) の使用ソフト、受講時の注意など					
11. 開設大学への 交通手段	https://www.heisei-u.ac.jp/info/map/ でご確認ください。					

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。
 コロナ禍の影響により、対面講座の不開講・休講またはオンライン (同時・録画) へ変更になる場合があります。