

【様式 02】高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	06206
----------	-------

1. 開設大学	県立広島大学	開催方法 (キャンパス・施設)	☒ 対面 (広島キャンパス) ☐ オンライン (同時・録画)			
2. 科目名	健康科学への招待					
	学問分野	番 号	36	名 称	自然科学系	
3. 担当教員	辻 文 地域創生学部地域創生学科健康科学コース 准教授 栢下 淳 地域創生学部地域創生学科健康科学コース 教授 岡田 玄也 地域創生学部地域創生学科健康科学コース 助教					
4. 開講期間 (曜日) 開講時間	令和 6 年 7 月 27 日 (土) 9 時 00 分 ~ 12 時 20 分 (60 分 × 3 回)					
個別開講日	1 回目 /	2 回目 /	3 回目 /	4 回目 /	5 回目 /	6 回目 /
5. 募集定員	50 人					
6. 科目内容・ 授業計画	少子高齢化社会の中で「人間の健康の科学」を考究する学問の役割はますます重要になっています。県立広島大学 地域創生学部 地域創生学科 健康科学コースでは、「運動・生体」、「食」、「健康」の 3 分野について、遺伝子・細胞レベルの生体メカニズムから、個体・集団レベルの健康維持に至るまで、幅広い教育・研究を行っています。 この講座では、健康科学に関心のある高校生を対象に、健康科学コースで行われている教育・研究内容を紹介します。教員は、それぞれの専門分野について、具体的にわかりやすく講義します。 講座内容 1. 運動分野「スポーツの科学ー健康づくりに必要な運動とはー」(辻 文) 運動の重要性やその効果、さらにはトレーニングの具体的な方法について学んでいきます。 2. 健康分野「高齢者の栄養管理」(栢下 淳) 日本の高齢者は、栄養不良が増加しています。なぜ、栄養不良が増加するのか、また、その対応について講義したいと思います。 3. 生体分野「腸内環境と栄養」(岡田 玄也) 私たちの臓器の一つである「腸」とそこに生息する微生物、栄養素との関連について学んでいきます。					
7. 受講料	無料					
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) なし					
9. 開講条件※1 あり・ない	① 最少開講人数 (2 人) 定員超過の不許可は選考により決定 ② 不許可・不開講通知日 : 6 月末まで					
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、オンライン (同時・録画) の使用ソフト、受講時の注意など 特になし					
11. 開設大学への 交通手段	https://www.enica.jp/ 開設大学のホームページにジャンプして確認してください。					

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。