

【様式 02】高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	22202
----------	-------

1. 開設大学	広島文化学園大学 人間健康学部			開催方法 (キャンパス・施設)	■対面（坂キャンパス） □オンライン（同時・録画）
2. 科目名	高校生のためのスポーツ、健康、福祉				
	学問分野	番号	36	名称	その他
3. 担当教員	松尾 晋典（人間健康学部スポーツ健康福祉学科 准教授）他				
4. 開講期間（曜日） 開講時間	令和 6 年 8 月 8 日（木） 9 時 30 分 ~ 15 時 30 分 (分 × 回)				
個別開講日	1回目 /	2回目 /	3回目 /	4回目 /	5回目 /
6. 募集定員	30 人				
6. 科目内容・授業計画	1. スポーツ・コーチング学（演習）【松尾晋典】9:30~10:20 : 各競技スポーツのコーチに求められる知識を紹介し、コーチング・スキルを実際に体験する。 2. ソーシャルワーク（講義）【鶴岡和幸】10:30~11:20 : 「幸福」になるため、欠けたものを入手する方法がソーシャルワークである。高校生がこれから直面するであろう将来を想定して解説する。 3. 心と身体の健康（講義）【寺西明子】11:30~12:20 : 心と身体の健康は関係していることを気付き、心とストレス、心の仕組みについて学び、将来の夢や目標を目指すために自分の心の健康を考える。 4. アダプテッド・スポーツ（実技）【加地信幸】13:20~14:10 : 障害の有無、年齢や性別に関係なく、みんなが楽しめるようにルールや用具等を工夫したスポーツを体験する。 5. ヒップホップダンス（実技）【高田康史】14:20~15:30 : リズム系ダンスで用いられる基本的なステップに挑戦する。まずダンスにおけるゴール・フリーの精神に触れることから始め、自己表現の大切さ・楽しさを体験する。				
7. 受講料	無料				
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等)				
9. 開講条件※1 あり・ない	① 最少開講人数（10 人）定員超過の不許可は選考により決定 ② 不許可・不開講通知日：6 月末まで				
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、オンライン（同時・録画）の使用ソフト、受講時の注意など 昼食、筆記用具、運動のできる服装、室内シューズ、タオルを持参ください。				
11. 開設大学への 交通手段	https://www.hbg.ac.jp/access/#tab-content2-3				

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。