

【様式 02】高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	22201
----------	-------

1. 開設大学	広島文化学園大学 人間健康学部			開催方法 (キャンパス・施設)		■対面（坂キャンパス） □オンライン（同時・録画）	
2. 科目名	高校生のためのスポーツ、健康、福祉						
	学問分野	番 号	36	名 称	その他		
3. 担当教員	松尾 晋典（人間健康学部スポーツ健康福祉学科 准教授）他						
4. 開講期間（曜日） 開講時間	令和 7 年 7 月 31 日（木） 9 時 30 分 ～ 15 時 30 分 （ 50 分× 5 回）						
個別開講日	1 回目 /	2 回目 /	3 回目 /	4 回目 /	5 回目 /	6 回目 /	
5. 募集定員	30 人						
6. 科目内容・ 授業計画	1. スポーツ・コーチング学（演習）【松尾晋典】9:30～10:20 ：各競技スポーツのコーチに求められる知識を紹介し、コーチング・スキルを実際に体験する。 2. ソーシャルワーク（講義）【鶴岡和幸】10:30～11:20 ：「幸福」になるため、欠けたものを入手する方法がソーシャルワークである。高校生がこれから直面するであろう将来を想定して解説する。 3. 心と身体の健康（講義）【寺西明子】11:30～12:20 ：心と身体の健康は関係していることを気付き、心とストレス、心の仕組みについて学び、将来の夢や目標を目指すために自分の心の健康を考える。 4. アダプテッド・スポーツ（実技）【加地信幸】13:20～14:10 ：障害の有無，年齢や性別に関係なく，みんなが楽しめるようにルールや用具等を工夫したスポーツを体験する。 5. 足関節捻挫の応急処置とリコンディショニング（実技）【相川貴裕】14:20～15:30 ：スポーツ活動中に最も多く発生する足関節の捻挫について、その応急処置の方法とスポーツ活動に復帰するまでの流れについて学習する。応急処置ではテーピング、リコンディショニングではチューブトレーニングを中心に体験する。						
7. 受講料	無料						
8. 別途負担費用	（テキスト代・実習料等）						
9. 開講条件※1 あり・ない	① 最少開講人数（10 人）定員超過の不許可は選考により決定						
	② 不許可・不開講通知日：6 月末まで						
10. その他特記事項	受講者についての制限事項、オンライン（同時・録画）の使用ソフト、受講時の注意など 昼食，筆記用具，運動のできる服装，室内シューズ，タオルを持参ください。						
11. 開設大学への 交通手段	https://www.enica.jp/ 開設大学のホームページにジャンプして確認してください。						

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。