

【様式02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	24205
----------	-------

1. 開設大学	広島文教大学	開催方法 (キャンパス・施設)	■ 対面 (本学) □ オンライン (同時・録画)
2. 科目名	高校生のための心理学入門		
	学問分野	13	番号 名称 心理学
3. 担当教員	森永康子・浴野雅子・田藤亜希 (人間科学部心理学科)		
4. 開講期間 (曜日)	令和 7年 8月 8日 (金)		
開講時間	13時00分～16時20分 (60分×3回)		
5. 募集定員	40人 (受入学年: 全学年)		
6. 科目内容・授業計画	<p>【科目のねらいと概要】 心理学は、人間が考え感じ、社会を認識して人と交流する心や行動の複雑さを解明してきた学問領域です。この講座では、心理学の中でも社会心理学と臨床心理学を取り上げてわかりやすくお話しします。これを機会に心理学への興味を深めましょう。</p> <p>第1回：私とみんなはかかわりあっている—個人と集団の社会心理 (13:00～14:00) 担当：森永康子 私たちは他者の行動からその人の人柄を推測しがちです。しかし、もしかしたらその行動はその人を取り巻く状況がもたらしたものかもしれません。個人と他者や集団がどのような影響を与えあっているのかを考えてみましょう。</p> <p>第2回：感情と行動—臨床心理学 (14:10～15:10) 担当：浴野雅子 人の気分や感情(内面)は、知識や勉強と異なり、毎日の幸・不幸の状態も決めていくものです。そしてそれを現すあるいは隠す、つまり調整することで周囲に適応していきます。最初に感情と行動のつながりに関するミニワークを行い、その後、感情に脳科学と精神分析から光をあてて考えていきます。</p> <p>第3回：レジリエンス入門—困難に折れない心とは (15:20～16:20) 担当：田藤亜希 レジリエンスとは、困難に直面しても立ち直れる精神的回復力のことです。めまぐるしいスピードで変化していく社会の中で、失敗や挫折の経験を乗り越えて成長する力について学びましょう。 レジリエンスの概要とレジリエンスを高めるためのポイントについて紹介します。</p>		
7. 受講料	無料		
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) なし		
9. 開講条件 ※1 ○あり・ない	① 最少開講人数(5人)定員超過の不許可は選考により決定 ② 不許可・不開講通知日:6月末まで		
その他特記事項	受講者についての制限事項、オンライン(同時・録画)の使用ソフト、受講時の注意など		
開設大学への交通手段	https://www.enica.jp/ 開設大学のホームページにジャンプして確認してください。		

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。