

1. 開設大学	広島国際大学	開催方法	<input checked="" type="checkbox"/> 対面（キャンパス間でのハイブリッド配信による） <input type="checkbox"/> オンライン（同時・録画）			
2. 科目名	健康科学概論					
	学問分野	番号	41	名称	教養（分野横断）	
3. 担当教員	西村太志他					
4. 開講学期	前期					
開講期間（曜日）	令和 8 年 4 月 15 日（水）～ 令和 8 年 7 月 29 日（水）					
開講時間	16 時 20 分 ～ 17 時 50 分					
5. 募集定員	10 人					
6. 科目内容・授業計画	<p>「健康」を「運動」「こころ」「栄養」「経営」「社会」の視点から幅広く学ぶ学部共通の横断科目である。健康とその健康を支える運動が、日常生活の中でどのように関わっているのかを広く多面的に学ぶことをテーマにする。学科を横断した入門的な学びの内容である。</p> <p>授業内容（調整中のため変更の可能性あり）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ガイダンス：健康科学を学ぶことの意味 2. 睡眠と能力発揮、魅力発揮 3. スポーツにおけるメンタルトレーニング 4. スポーツでつながるⅠ-パラスポーツでつながる- 5. スポーツでつながるⅡ-スポーツ観戦でつながる- 6. からだのリズムは健康づくりの基礎となる！ 7. アスリートを食で支えるスポーツ栄養学の世界 8. スポーツとビジネスの関係 9. スポーツと地域創生・地域振興 10. アンチ・ドーピング活動の課題 11. IT 技術を活用した健康づくり 12. 大学におけるスポーツ活動の目的と意義 13. ゲストスピーカーによる講義①（広島ドラゴンフライズ社長浦信嘉氏予定） 14. ゲストスピーカーによる講義②（マスメディア関係者予定） 15. チームスポーツに関する社会心理学 					
7. 受講料	無料					
8. 別途負担費用	（テキスト代・実習料等） なし					
9. 学習記録	交付する					交付しない
10. 科目等履修生	受け入れる					受け入れない
	単位数	単位				
	受入学年	高校 年生以上（二次募集時 年生）				
	試験・評価					
	特記事項					
11. 開講条件※1 あり <u>ない</u>	① 最少開講人数（ - 人） ② 不開講通知日（前期開講科目は 3 月末まで／後期・集中開講科目は 6 月末まで）					
その他特記事項	受講者についての制限事項、オンライン（同時・録画）の使用ソフト、受講時の注意など 東広島キャンパスと呉キャンパスをつなぎ、同時配信で実施します。毎回いずれかのキャンパスの教室で講師が講義をし、その様子を他方のキャンパスに同時配信して指定された教室で受講します。いずれのキャンパスで受講するかは事前に申請をしてください。					
開設大学への交通手段	https://www.enica.jp/ 開設大学のホームページにジャンプして確認してください。					